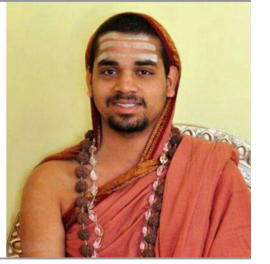


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



Jagadguru Vani అనుగ్రహ భాషణం

కృషి మరియు దైవానుగ్రహం యొక్క ఆవశ్యకత

జీవితంలో పురోగమించడానికి మనిషికి తన సొంత కృషి మరియు దైవానుగ్రహం రెండూ అవసరం. తమ బాధ్యతను సక్రమంగా నిర్వర్తిస్తూ, దైవానుగ్రహం కోసం ప్రార్థించేవారు సరైన మార్గంలో పయనిస్తారు. కొందరు తమ కర్తవ్యాన్ని నిర్వహించకుండానే కోరికలు పెంచుకుని, దైవానుగ్రహం కోసం ప్రార్థిస్తుంటారు. ఫలితం వ్యతిరేకంగా వచ్చినప్పుడు దేవుడిని నిందిస్తారు. ఇటువంటి వైఖరి అపార్థం వల్ల కలుగుతుంది.

ముందుగా, ఒక వ్యక్తి తన కర్తవ్యాన్ని బాగా అర్థం చేసుకుని, దానిని పవిత్రమైన పనిగా స్వీకరించి, తగిన కృషి చేస్తూ తన కర్మను నిర్వర్తించాలి. పనిని ప్రారంభించే ముందు మరియు పూర్తి చేసిన తర్వాత దేవుడిని ప్రార్థించాలి. ఇదే సరైన విధానం.

తమ సొంత తెలివితేటలతోనే ఒక పనిని పూర్తి చేయగలనని భావించి, దైవానుగ్రహం అవసరం లేదని కొందరు అనుకోవచ్చు. అటువంటి వైఖరిని ఎప్పుడూ కలిగి ఉండకూడదు. బండి కదలడానికి రెండు చక్రాలు ఎలాగైతే అవసరమో, అలాగే విజయం సాధించడానికి దైవానుగ్రహం మరియు వ్యక్తిగత కృషి రెండూ ముఖ్యమైనవి.

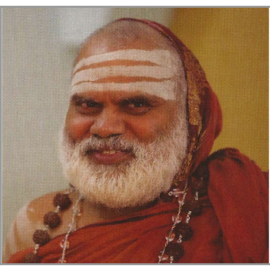
అడవిలో నిద్రిస్తున్న సింహానికి కూడా, తగిన వేట నైపుణ్యాలు మరియు కృషి లేకుండా ఆహారం లభించదు. ఈ విషయాన్ని బాగా గ్రహించి, కష్టపడి పనిచేస్తూ దైవానుగ్రహం కోసం ప్రార్థిస్తే, చేపట్టిన పనులు ఖచ్చితంగా విజయవంతమవుతాయి.

ఉద్యమేనైవ సిద్ధ్యంతి కార్యాణి న మనోరథైః |

న హి సుప్తస్య సింహస్య ప్రవిశంతి మఖే మృగాః ||



జగద్గురు శంకరాచార్య పరమ పూజ్యశ్రీ మహాసన్నిధానం శ్రీ శ్రీ భారతీతీర్థ మహాస్వామి శ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్య మహా సంస్థానం, దక్షిణామ్నాయ శ్రీ శృంగేరి శారదాపీఠం, శృంగేరి.

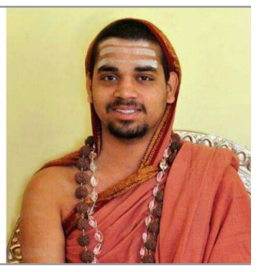


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



నమామి భగవత్పాదం - CHAPTER 21 శ్రీ శంకరుల బహుముఖ ప్రజ్ఞ



శ్రీ శంకర భగవత్పాదుల వారి బహుముఖ ప్రజ్ఞ, అనేక శంకర విజయ గ్రంథముల ద్వారా ప్రస్ఫుటమవుతుంది.

శ్రీ శంకరులు తిరువనైక్కావల్, కాంచీపురం, తిరుమల (తిరుపతి), తిరుచెందూర్ మొదలైన అనేక పుణ్యక్షేత్రాలను సందర్శించి, ఆయా దేవాలయాలకు విశేషమైన సేవలను అందించారని శ్రీ శంకరుల జీవిత చరిత్రలలోని వృత్తాంతముల ద్వారా మనకు తెలుస్తుంది.

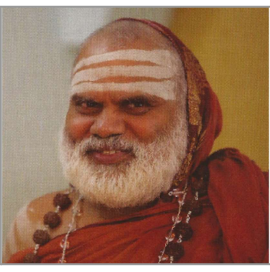
అయితే, శ్రీ శంకరుల అవతార మహిమకు, గొప్ప గుర్తుగా నేటికీ నిలిచి వున్నది ఏమిటంటే "సనాతన ధర్మంలోని వివిధ సంప్రదాయాలను సమన్వయపరచి, వాటిని స్థిరపరచి, ధర్మాన్ని పునఃప్రతిష్ఠించడం".

సనాతన ధర్మ అనుయాయులు శ్రీ శంకరులను ధర్మ పరిరక్షణార్థం అవతరించిన పరిపూర్ణ జ్ఞానిగా భావిస్తారు. అదే సమయంలో, ప్రపంచం ఇప్పటివరకు ప్రస్తావించిన మహోన్నత మేధావులలో, అత్యున్నతమైన తాత్త్విక ప్రతిభ కలిగిన మహాపురుషునిగా కూడా శ్రీ శంకరులను సమస్త మేధావులు గౌరవిస్తారు. అయితే శ్రీ శంకరులు కేవలం మహా తత్వవేత్త మాత్రమే కాదు; ఆయన

మహా భక్తుడు కూడా. గణపతి, శివుడు, శక్తి, సూర్యుడు, విష్ణువు, సుబ్రహ్మణ్యుడు — ఈ ఆరు దేవతా స్వరూపాలను ఒకే పరతత్వానికి భిన్నమైన ఆరాధనా రూపాలుగా భావించి, వాటి ఆరాధనను ఒకే పీఠంపై ప్రతిష్ఠించిన మహనీయుడు శ్రీ శంకరులు. ఈ విధంగా దేవతా రూపాలలో భేదం కనిపించినప్పటికీ, ఆరాధింపబడే పరమేశ్వర తత్త్వం ఒక్కటే అనే సత్యాన్ని వారు స్పష్టం చేశారు.

వివిధ దేవతా స్వరూపాలపై శ్రీ శంకరులు రచించిన స్తోత్రాలలో అపూర్వమైన కావ్య సౌందర్యం, భక్తి రసం, తాత్త్విక గాంభీర్యం సమన్వయమై ఉన్నాయి. ఆ స్తోత్రాలు పండితులను మాత్రమే కాక, సామాన్య భక్తుల హృదయాలను సైతం

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

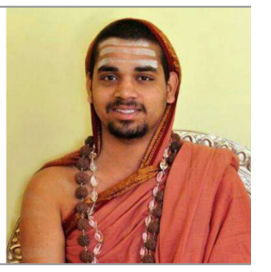


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



స్పృశిస్తాయి. అవి భక్తుని భావాలను ఉద్వేగపరచి, సాధకుని ఆధ్యాత్మిక సాధనలో క్రమంగా ఉన్నత స్థితుల వైపు నడిపిస్తాయి. ఆత్మజ్ఞానం లేకుండా మోక్షాన్ని పొందడం సాధ్యం కాదని శ్రీ శంకరులు స్పష్టంగా బోధించారు.

మానవ జీవిత పరమ పురుషార్థమైన ఆత్మసాక్షాత్కారాన్ని పొందడానికి కర్మ, భక్తి, జ్ఞాన మార్గాలు నిచ్చినలోని వరుస మెట్లవంటివి. అవి సాధకుని క్రమంగా అంతర్ముఖునిగా చేసి, చివరకు తన స్వస్వరూపమైన ఆత్మతత్వాన్ని సాక్షాత్కరించే స్థితికి చేర్చుతాయి.

‘సంపూర్ణ శరణాగతి’ భక్తి పరిపక్వతకు పరాకాష్ఠ అని, మోక్షప్రాప్తికి నిశ్చయమైన సాధనమని శ్రీ శంకరులు అంగీకరించారు. ఎందుకంటే సంపూర్ణ శరణాగతిలో జ్ఞానస్వరూపమైన అహంకార విసర్జన అంతర్లీనంగా ఉంటుంది.

విష్ణుమూర్తిని ప్రార్థిస్తూ శ్రీ శంకర భగవత్పాదులు ఒకచోట అత్యంత గంభీరమైన భావాన్ని వ్యక్తం చేస్తారు:

అత్యపి భేదాపగమే నాథ తవాహ న భామకీనత్వం . సాముద్రోహి తరంగః క్షుచన సముద్రో న తారంగః ..

“ఓ ప్రభూ! జీవునికి బ్రహ్మానికి మధ్య వాస్తవమైన భేదం లేదనే సత్యాన్ని నేను గ్రహించినప్పటికీ, ‘నేను నీ వాడిని’ అని మాత్రమే చెప్పదలచుకున్నాను; ‘నీవు నావాడివి’ అని మాత్రం చెప్పను.

ఎందుకంటే అల సముద్రానికి చెందుతుంది; సముద్రం అలకు చెందదు.”

ఈ ఒక్క ఉపమానంలోనే శ్రీ శంకరుల అద్వైత తత్త్వం మరియు పరాభక్తి రెండూ అద్భుతంగా సమన్వయమై కనిపిస్తాయి.

అల సముద్రం నుండి వేరైనది కాదు; దాని ఉనికి సముద్రంపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. అదే విధంగా, జీవుని ఉనికి పరబ్రహ్మం నుండి వేరైనది కాదు. అద్వైత జ్ఞాన దృష్టిలో జీవుడు మరియు బ్రహ్మం వేరు కావు.

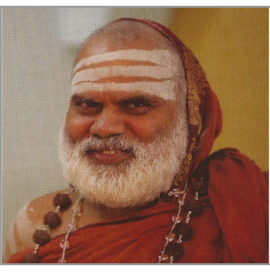
అయినప్పటికీ, భక్తి మార్గంలో సాధకుడు తన అహంకారాన్ని పూర్తిగా విడిచిపెట్టి, “నేను నీ వాడిని” అని భగవంతుని పాదపద్మాల వద్ద తనను తాను సంపూర్ణంగా సమర్పించుకుంటాడు. ఇదే శరణాగతి యొక్క పరమ సౌందర్యం.

ఇక్కడ జ్ఞానం మరియు భక్తి పరస్పర విరుద్ధమైనవి కావని, ఒకదానిని మరొకటి పరిపూర్ణం చేస్తాయని శ్రీ శంకరుల బోధ మనకు తెలియజేస్తుంది. అద్వైత జ్ఞానం పరమ సత్యాన్ని దర్శింపజేస్తే, సంపూర్ణ భక్తి ఆ సత్యం ముందు అహంకారాన్ని సమర్పింపజేస్తుంది.

అందువల్ల శ్రీ శంకరుల సందేశం — కర్మ ద్వారా చిత్తశుద్ధి, భక్తి ద్వారా ఈశ్వర శరణాగతి, జ్ఞానం ద్వారా ఆత్మసాక్షాత్కారం — మానవ జీవితాన్ని పరమ లక్ష్యమైన మోక్షం వైపు నడిపించే మహా మార్గం.

"Namami Bhagavatpadam" - Source: Sri Madhaviya Shankara Digvijayam by Sri Vidyanaraya

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

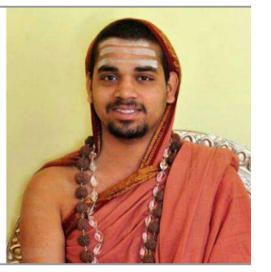


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



||आत्मबोधः||

||ātmabodha:||

తెలుగు అనువాదము - శ్రీ భాస్కరానంద నాథ

जगद्विलक्षणं ब्रह्म ब्रह्मणोऽन्यत्र किंचन
 ब्रह्मान्यद्भाति चेन्मिथ्या यथा मरुमरीचिका ॥६३॥
 జగద్విలక్షణం బ్రహ్మ బ్రహ్మణోఽన్యన్న కించన
 బ్రహ్మన్యద్భాతి చేన్మిథ్యా యథా మరుమరీచికా ..63..

బ్రహ్మం ఈ విశ్వం కంటే భిన్నమైనది. బ్రహ్మం కానిది ఏదీ లేదు ఈ ప్రపంచం లో. బ్రహ్మం కాకుండా వేరొక వస్తువు ఉన్నట్లు కనిపిస్తే, అది ఎండమావి వలె అసత్యమైనది.

दृश्यते श्रूयते यद्यद्ब्रह्मणोऽन्यत्र तद्भवेत्
 तत्त्वज्ञानाच्च तद्ब्रह्म सच्चिदानन्दमद्वयम् ॥६४॥
 దృశ్యతే శ్రూయతే యద్యద్బ్రహ్మణోఽన్యన్న తద్భవేత్
 తత్త్వజ్ఞానాచ్చ తద్బ్రహ్మ సచ్చిదానందమద్వయం ..64..

గ్రహించబడేది లేదా వినబడేది అంతా బ్రహ్మమే, వేరొకటి కాదు. ఆ పరమ సత్య జ్ఞానాన్ని పొందినవాడు, ఈ విశ్వాన్ని అద్వితీయమైన బ్రహ్మంగా—అంటే సత్-చిత్-ఆనంద స్వరూపంగా—దర్శిస్తాడు.

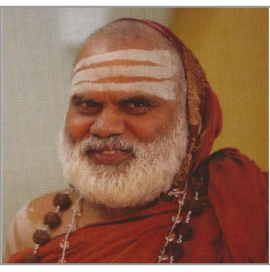
सर्वगं सच्चिदात्मानं ज्ञानचक्षुर्निरीक्षते
 अज्ञानचक्षुर्नेक्षेत भास्वन्तं भानुमन्धवत् ॥६५॥
 సర్వగం సచ్చిదాత్మానం జ్ఞానచక్షుర్నిరీక్షతే
 అజ్ఞానచక్షుర్నేక్షేత భాస్వంతం భానుమంధవత్ ..65..

ఆత్మ స్వచ్ఛమైన చైతన్యరూపమై సర్వత్రా నిత్యం విరాజిల్లుతున్నప్పటికీ, అది కేవలం జ్ఞాననేత్రంతోనే దర్శించబడుతుంది; అజ్ఞానం వల్ల దృష్టి మరుగుపడిన వారికి అది కనిపించదు—అంధులు తేజోవంతమైన సూర్యుడిని చూడలేనట్లే.

(Jagadguru shankaracharya His Holiness Sri Mahasannidhanam Sri Bharati tirtha Mahaswamigal's Tirunelveli: April 30 - May 1, 2012 Vijaya Yatra).

(Will Continue...)

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

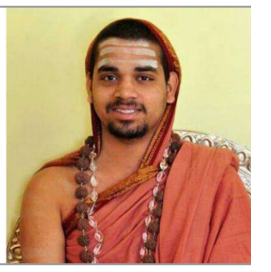


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



Aparokṣānubhūti అపరోక్షానుభూతి

यद्वन्मृदि घटभ्रान्तिं शुक्तौ वा रजतस्थितिम्।

तद्वद्ब्रह्मणि जीवत्वं भ्रान्त्या पश्यति न स्वतः॥59॥

యద్వన్మృది ఘటభ్రాంతిం శుక్తో వా రజతస్థితిం.

తద్వద్బ్రహ్మణి జీవత్వం భ్రాంత్యా పశ్యతి న స్వతః..59..

మాయ తొలగిపోయిన తర్వాత మట్టిలో కుండను గానీ, ముత్యపు చిప్పలో వెండిని గానీ చూసి భ్రమపడటం ఎలాగైతే ఉండదో, అలాగే బ్రహ్మమును సాక్షాత్కరించుకున్న తర్వాత జీవుడు అందులో ఇక కనిపించడు.

यथा मृदि घटो नाम कनके कुण्डलाभिधा।

शुक्तौ हि रजतख्यातिर्जीवशब्दस्तथा परे॥60॥

యథా మృది ఘటో నామ కనకే కుండలాభిధా.

శుక్తో హి రజతఖ్యాతిర్జీవశబ్దస్తథా పరే..60..

మట్టిని కుండగా, బంగారాన్ని కర్ణాభరణంగా, ముత్యపు చిప్పను వెండిగా వర్ణించినట్లే, బ్రహ్మమును జీవుడిగా వర్ణించారు.

यथैव व्योम्नि नीलत्वं यथा नीरं मरुस्थले।

पुरुषत्वं यथा स्थाणौ तद्वद्विश्वं చिदात्मनि॥61॥

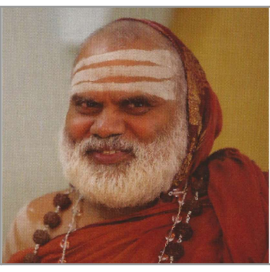
యథైవ వ్యోమ్ని నీలత్వం యథా నీరం మరుస్థలే.

పురుషత్వం యథా స్థాణౌ తద్వద్విశ్వం చిదాత్మని..61..

ఆకాశంలో నీలిరంగు, ఎండమావిలో నీరు, స్తంభంలో మనిషి ఆకారం వున్నట్లుగానే, ఆత్మలో ఈ విశ్వం కూడా అటువంటిదే.

(Will Continue..)

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

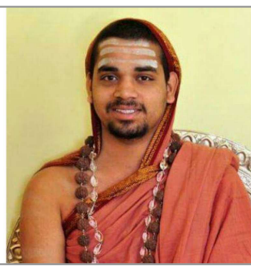


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita

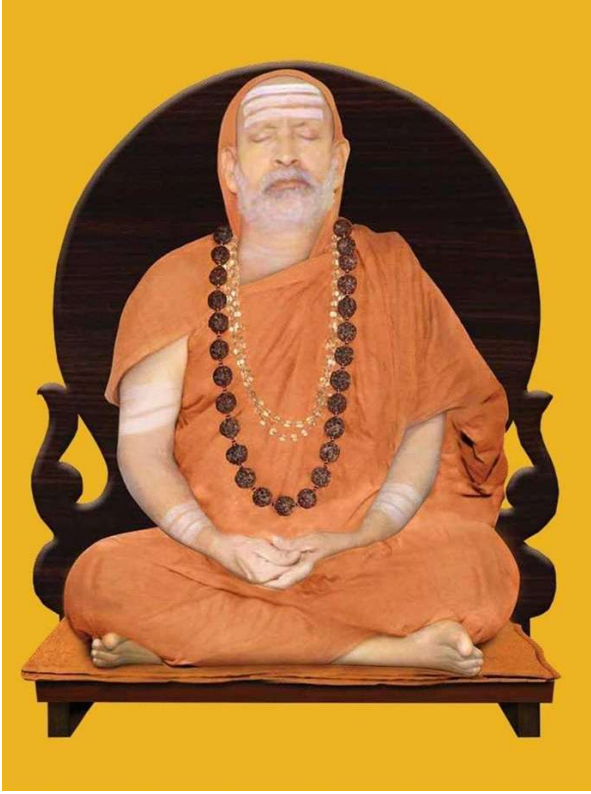


సంధ్యా వందన మహిమ - గాయత్రీ జప మహిమ

(Explanation given by Jagadguru Sri Sri Abinava Vidhya Tirtha Mahaswamiji)

అష్టవర్ష బ్రాహ్మణముపనయిత...; ఏకాదశవర్ష రాజన్యం; ద్వాదశ వర్షం వైశ్యం

(పారస్కరగృహ్యసూత్రైశ్చ 2.2.1,2.2.262.2.3)



దీని ప్రకారం, "ఒక బ్రాహ్మణుడికి ఉపనయనం ఎనిమిదవ ఏట చేయాలి, అది తల్లి గర్భంలో ఉన్న సమయం నుండి లెక్కించాలి. క్షత్రియులకు పదకొండవ ఏట ఉపనయనం చేయాలి మరియు వైశ్యులకు పన్నెండవ ఏట ఉపనయనం చేయాలి." ఉపనయనం అంటే "దగ్గరకు తీసుకురావడం" అంటే బ్రహ్మజ్ఞానమును పొందడానికి దగ్గరకు తీసుకురావడం.

బ్రహ్మచారి వేద అధ్యయనం చేయడానికి అర్హత గల వాడు అని దీని అర్థం (గురువు మార్గదర్శకత్వంలో వేదాలను అధ్యయనం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు అని). వేదాలను నేర్చుకోవడానికి, అతనికి గాయత్రీ ఉపదేశం చేయాలి, దీనికి ఉపనయనం తప్పనిసరి. ఉపదేశం పొందిన తర్వాత మాత్రమే గురువు సన్నిధికి వెళ్ళవలెను. అందుకే గాయత్రీ ఉపదేశాన్ని "ఉపనయనం" అంటారు. 'ప్రేయస్సు' అంటే స్వర్గాన్ని, లోకీక అవసరాలను (ప్రాపంచిక బంధాలు) పొందడం మరియు 'శ్రేయస్సు' అంటే బ్రహ్మను పొందడానికి, ఉపనయనం మూలకారణం. తమేవ విదిత్వాఽతిమృత్యుమేతి (శ్వేతాశ్వతరోపనిషద్ 6.25) తమేవ విదిత్వాఽతిమృత్యుమేతి (శ్వేతాశ్వతరోపనిషద్ 6.25) "ఆత్మ జ్ఞానమును పొందినవాడు మరణానికి గాని, అంతకు మించిన దానికి గాని దేనికి భయపడడు"

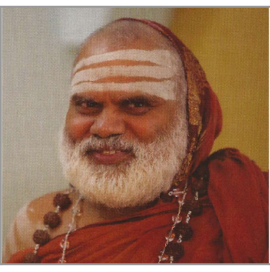
అని వేదాలు చెబుతున్నాయి.

ఏతద్బుద్ధ్వా బుద్ధిమాన్స్యాత్కృతకృత్యశ్చ భారత (భగవద్గీతా 25.20) ఏతద్బుద్ధ్వా బుద్ధిమాన్స్యాత్కృతకృత్యశ్చ భారత (భగవద్గీతా 25.20)

"ఓ పార్థా! బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని పొందినవాడు జ్ఞాని అవుతాడు. స్మృతులలో మహర్షులు, ఋషులు చెప్పబడిన విధముగా, సంసార బంధం నుండి బయటపడటానికి తాను చేయవలసిన కర్తవ్యాన్ని కూడా నిర్వర్తిస్తాడు" .

మనలోని అజ్ఞానాన్ని తొలగించి, సత్యజ్ఞానమైన ఆత్మజ్ఞానాన్ని ప్రకాశింపజేయడానికి సాధన చతుష్టయం తప్పనిసరిగా అనుసరించాలి.

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

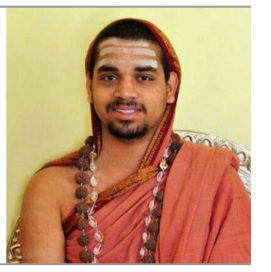


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



వివేకం, వైరాగ్యం, శమ-దమాది షట్కసంపత్తి మరియు ముముక్షుత్వం — ఈ నాలుగింటినీ సాధన చతుష్టయం అని అంటారు.

శమ-దమాది షట్కసంపత్తి అంటే —

- శమము - మనస్సును అదుపులో ఉంచడం,
- దమము - ఇంద్రియాలను నియంత్రించడం,
- ఉపరతి - ప్రాపంచిక విషయాలపై ఉన్న ఆసక్తి, అనుబంధాలను విడిచిపెట్టడం,
- తితిక్ష - ఓర్పు, సహనశక్తి,
- శ్రద్ధ - గురువు, శాస్త్రం మరియు ఆధ్యాత్మిక మార్గంపై విశ్వాసం,
- సమాధానం - మనస్సును లక్ష్యంపై ఏకాగ్రంగా నిలపడం.
- ముముక్షుత్వం - మోక్షాన్ని మాత్రమే పొందాలనే తీవ్రమైన కోరిక.

ఈ సాధన చతుష్టయం మన ఆలోచనలలోని మలినాలను తొలగించి, మనస్సును ఆత్మజ్ఞానాన్ని గ్రహించడానికి యోగ్యంగా చేస్తుంది.

సంధ్యావందనంలో మూడు ప్రధాన భాగములు ఉన్నాయి. మొదటిది 'అర్ఘ్యము', రెండవది 'గాయత్రీ జపము', చివరిది 'సూర్యోపస్థానము'.

'అర్ఘ్యము' అంటే మన చేతి నుండి పవిత్రమైన జలాన్ని క్రిందకు, అంటే భూమిపైకి సమర్పిస్తూ, సూర్యభగవానునిలోని దేవతలను ధ్యానించడం. అదే సమయంలో ప్రణవవ్యాహృతులతో కూడిన "ఓం భూర్భువస్సువః" అని ఉచ్చరించి, గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించడం ద్వారా ఆ జలాన్ని పవిత్రం చేయాలి. ఆచమనం, మార్జనం చేసిన తరువాత అర్ఘ్యప్రదానం చేయాలి.

గాయత్రీ జపము

గాయత్రీ జపంలో గాయత్రీ మంత్రాన్ని నిర్ణయించబడిన సంఖ్యలో పదే పదే జపించాలి. అలా చేసేటప్పుడు గాయత్రీ మంత్రం యొక్క అర్థాన్ని మనస్సులో ఏకాగ్రతతో చింతించవచ్చు లేదా గాయత్రీ దేవి నామాన్ని, స్వరూపాన్ని ధ్యానించవచ్చు. గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపిస్తూ దాని అర్థాన్ని ఆలోచించకుండా, గాయత్రీ దేవి స్వరూపాన్ని ధ్యానించకుండా ఉంటే, అదుపులేని అడవి గుర్రంలా మనస్సు, ఆలోచనలు ఎటు పడితే అటు పరుగెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. అటువంటి జపం వల్ల ఆశించిన ఫలితం లభించదు. మంచి ఏకాగ్రతను పొందాలంటే, ధ్యానం చేసేటప్పుడు శరీరం ఏమాత్రం కదలకుండా ఉండే విధంగా సాధన చేయాలి. అప్పుడు మనస్సు, ఆలోచనలు ఒకే విషయంపై కేంద్రీకృతమై, మన నియంత్రణలో ఉంటాయి. భగవద్గీతలో శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ఇలా చెప్పారు:

తత్త్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యతచిత్తేంద్రియక్రియః |

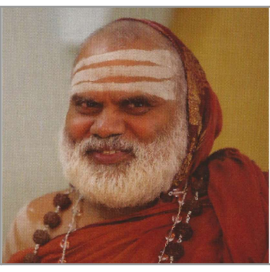
ఉపవిశ్యాసనే యుజ్ఞాద్యోగమాత్మవిశుద్ధయే ||

సమం కాయశిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరః |

సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్ || (భగవద్గీత 6.12-13)

మనస్సును ఏకాగ్రం చేసుకుని, ఇంద్రియాల కార్యకలాపాలను నియంత్రించి, ఆసనంపై కూర్చొని ఆత్మశుద్ధి కోసం యోగాన్ని అభ్యసించాలి. శరీరం, తల, మెడలను నిటారుగా, కదలకుండా స్థిరంగా ఉంచి, ఇతర దిక్కులను చూడకుండా తన నాసికాగ్రాన్ని మాత్రమే దృష్టిలో ఉంచుకుని ధ్యానం చేయాలి.

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

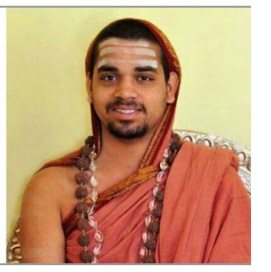


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



మూడవ భాగము — ఉపాసన

మూడవ భాగమైన ఉపాసన లో సూర్య భగవానుణ్ణి పరమేశ్వరునిగా స్తుతించి, ఉపాసన చేయాలి.

ఉదయం, మధ్యాహ్నం, సాయంకాలం ఆయా సమయాలకు అనుగుణంగా:

- “మిత్రస్య చర్షణీ...”, “ఆ సత్యేన...”, “ఇమం మే వరుణ...”....అనే మంత్రాలను జపించాలి.

సంధ్యావందనంలో ‘అర్ఘ్యము’ అత్యంత ముఖ్యమైన భాగము.

ఆహారం లేకుండా మనం జీవించలేము. అదేవిధంగా అర్ఘ్యప్రదానం లేకుండా చేసే సంధ్యావందనం కూడా నిష్ఫలమవుతుంది. సంధ్యావందనం ఒక నిత్యకర్మ. అందువల్ల దానిని విడిచిపెట్టకూడదు. ప్రతిరోజూ ఎటువంటి విరామం లేకుండా త్రికాల సంధ్యావందనం చేయాలి.

ఆశౌచ కాలంలో సంధ్యావందనం ఎలా చేయాలి?

‘ఆశౌచం’ సంభవించినప్పుడు ఏమి చేయాలి?

స్మృతిలో, అటువంటి ఆశౌచ కాలంలో జపముగానీ, ఇతర కర్మలుగానీ చేయకూడదని చెప్పబడింది.

మరోవైపు శ్రుతి ఇలా ఆదేశిస్తుంది: “అహరహః సంధ్యాముపాసీత”

అంటే — “ప్రతిరోజూ సంధ్యను ఉపాసించాలి.”

అయితే ఆశౌచ కాలంలో ఏ విధంగా సంధ్యావందనం చేయాలి అనే ప్రశ్న ఇక్కడ ఉత్పన్నమవుతుంది. దీనికి మరొక స్మృతి వాక్యం స్పష్టమైన సమాధానాన్ని ఇస్తుంది.

“సుతకే సావిత్వాఽశ్చాలీం ప్రక్షిప్య
ప్రదక్షిణం కృత్వా సూర్య ధ్యాయన్నమస్కుర్యాత్”

(పైతీనసీ స్మృతిః — స్మృతిచంద్రికా, ఆహ్నికకాండం, సంధ్యాప్రయోగం)

ఈ వాక్యం యొక్క భావం:

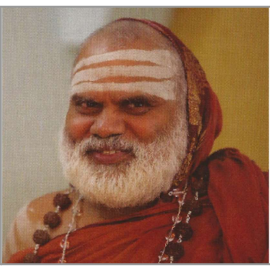
“ఆశౌచ కాలంలో కూడా సావిత్రి మంత్రంతో అర్ఘ్యాన్ని సమర్పించి, ప్రదక్షిణ చేసి, సూర్యభగవానుని ధ్యానిస్తూ నమస్కరించాలి.” దీని ద్వారా ఒక విషయం స్పష్టమవుతుంది. సంధ్యావందనం నిత్యకర్మ కనుక, ఆశౌచ కాలంలో కూడా అర్ఘ్యప్రదానం వరకు సంధ్యావందనం చేయాలి. ఆ కాలంలో అర్ఘ్యప్రదానం చేయడం ద్వారా పూర్తిగా సంధ్యావందనం చేసిన ఫలితం లభిస్తుంది.

సంధ్యావందనంలోని మూడు భాగాలూ అర్ఘ్యప్రదానంతో అనుసంధానమై ఉన్నాయి. కొన్ని సందర్భాలలో అర్ఘ్యప్రదానం ఒక్కటే మొత్తం సంధ్యావందనం చేసిన ఫలితాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. అందువల్ల ‘అర్ఘ్యదానం’ అత్యంత ముఖ్యమైనది.

ఆశౌచ కాలంలో మనస్సులోనే జపాన్ని, ఉపాసన చేయవచ్చు. అయితే నోరు తెరిచి జపించకూడదు; ఎటువంటి శబ్దమూ బయటకు రాకుండా అంతరంగంలోనే జపం మరియు ఉపాసన చేయాలి.

కొనసాగుతుంది...(July 2015)

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

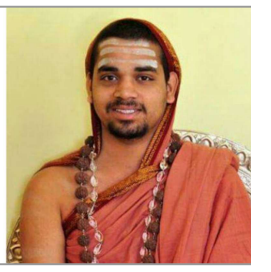


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



శృంగేరి లేఖలు (Letters of Sringeri)

గురువు యొక్క కీర్తి (Glory of the Guru)



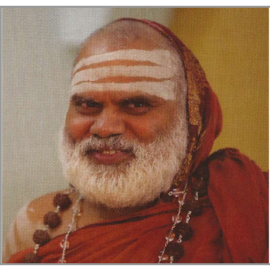
డయాగ్నోస్టిక్ లాబొరేటరీని కలిగి ఉన్న ఒక వ్యక్తి, ఇల్లు నిర్మించడానికి భూమిని సంపాదించాడు. చాలా గట్టి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ ఇల్లు నిర్మించడంలో అనేక అడ్డంకులు వస్తున్నాయి.

కాబట్టి ఆ వ్యక్తి తనకు తెలిసిన శృంగేరి మఠం యొక్క భక్తుడిని సంప్రదించినాడు. ఆచార్యుల వారి కృపను పొందటానికి పరమ పూజ్య శ్రీ శ్రీ మహాసన్నిధానం వారి యొక్క చిత్తరువును (పటము) మఠం భక్తుడు ఆ వ్యక్తికి ఇచ్చాడు. చాలా పని వత్తిడి కారణంగా ఆ వ్యక్తి శ్రీ గురుచరణుల చిత్తరువును ఎక్కడో పెట్టి పూర్తిగా మరచిపోయాడు మరియు నిర్మాణం మరింత ఆలస్యం అవుతున్నది. ఒక రోజు ఆ వ్యక్తి యొక్క భార్య స్వామి వారి చిత్తరువును కనుగొని తన భర్తకు గుర్తు చేసినది ఆ విషయం. వెంటనే వారు శ్రీ శ్రీ మహాసన్నిధానం వారి యొక్క చిత్రమును ను తమ పూజ గదిలో ఉంచి, హృదయపూర్వక ప్రార్థనలు చేయడం ప్రారంభించారు. చాలా కొద్ది రోజుల్లోనే, ఆశ్చర్యకరంగా వారి అడ్డంకులు అన్నీ మాయమయ్యాయి మరియు నిర్మాణ పనులు జోరందుకున్నాయి. ఆ జంట శ్రీ గురువుల దయకు ఆశ్చర్యపోయారు, ఎందుకంటే వారు గాని, వారి పూర్వీకులు గానీ ఎప్పుడూ శృంగేరి ఆచార్యుల వారి దర్శనం చేసుకోలేదు కాబట్టి.

చివరికి వారి ఇల్లు, ఆచార్యుల వారి విజయ యాత్ర సమయానికి పూర్తిగా నిర్మించబడింది. అనంతమైన వారి దయార్ద్ర పూరిత ప్రార్థనతో శ్రీ గురుచరణులు వారి ఇంటికి వెళ్లి ఆ దంపతులను ఆశీర్వదించినాడు.

శ్రీ గురో పాహిమాం...పరమ దయాళో పాహిమాం...శృంగేరి జగద్గురు పాహిమాం...శ్రీ భారతీతీర్థ పాహిమాం...శ్రీ విధుశేఖర భారతీ పాహిమాం. 🙏🙏🌸🌸🙏🙏

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

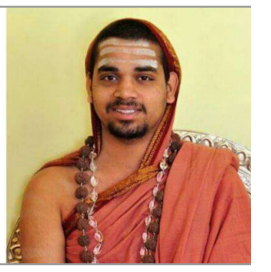


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



దివ్యమైన అపూర్వ బాలల కథలు Stories of Divine Children దత్తాత్రేయ మహిమ - 2

అనసూయాదేవి చేసిన మహత్తరమైన ఉపకారానికి సంతృప్తులైన త్రిమూర్తులు ఆమెను ఏదైనా వరాన్ని కోరుకోమని అడిగినారు. అందుకు అనసూయాదేవి, “నాకు మరే వరమూ అవసరం లేదు. త్రిమూర్తులైన మీరు ముగ్గురూ నా పుత్రులుగా జన్మించాలి” అని ప్రార్థించింది.

ఆమె కోరికను మన్నిస్తూ మహావిష్ణువు దత్తాత్రేయునిగా, పరమశివుడు దుర్వాస మహర్షిగా, బ్రహ్మదేవుడు చంద్రునిగా అనసూయాదేవి గర్భంలో అవతరించినారు.



దత్తాత్రేయుడు బాల్యం నుంచే తపస్సును ఆచరించి, అనంతరం సన్యాసాశ్రమాన్ని స్వీకరించాడు. బాల్యంలోనే ఏ విధమైన భౌతిక సంపదకూ ఆశ్రయించకుండా, ప్రత్యేకమైన గురువును ఆశ్రయించకుండానే, తన సన్యాస సంచార సమయంలో ప్రకృతిని నిశితంగా పరిశీలిస్తూ ఆత్మజ్ఞానాన్ని పొందాడు.

ప్రకృతిలోని వివిధ జీవులు, వస్తువులు, పరిస్థితుల నుండి అనేక అమూల్యమైన సందేశాలను గ్రహించి, వాటినే తన ఇరవై నాలుగు గురువులుగా భావించాడు. ఈ విధంగా ప్రకృతి నుంచే జీవిత పరమార్థాన్ని తెలుసుకున్నాడు.

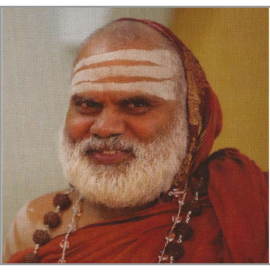
దత్తాత్రేయుని ఈ చరిత్ర హిందూ ధార్మిక సంప్రదాయంలో ఒక మహత్తరమైన సందేశానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. స్వయంకృషి, పరిశీలన, అనుభవం కూడా జ్ఞానార్జనకు ముఖ్యమైన సాధనాలే అనే సత్యాన్ని దత్తాత్రేయుని చరిత్ర మనకు బోధిస్తుంది.

కార్తవీర్యార్జునుడు రాజుగా పట్టాభిషిక్తుడైన తరువాత దత్తాత్రేయ మహర్షి కీర్తి మరింతగా వ్యాపించింది. కార్తవీర్యార్జునుడు అలౌకికమైన శక్తులను పొందాలని ఆకాంక్షించాడు. తన కోరికను నెరవేర్చుకునే మార్గాన్ని తెలుసుకోవడానికి గర్గ మహర్షిని ఆశ్రయించి, తగిన ఉపదేశాన్ని ప్రసాదించమని ప్రార్థించాడు.

గర్గ మహర్షి అతనితో, “దత్తాత్రేయుడు సాక్షాత్తూ మహావిష్ణువు అవతారం. నీవు ఆయనను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆరాధిస్తే, నీ కోరికలను తప్పక అనుగ్రహిస్తాడు” అని చెప్పాడు.

గర్గ మహర్షి ఉపదేశాన్ని అనుసరించి కార్తవీర్యార్జునుడు తన భార్యతో కలిసి నర్మదా నదీతీరానికి వెళ్లాడు. పవిత్రమైన నర్మదా నదిలో స్నానమాచరించి, సమీపంలో తపస్సు చేస్తున్న దత్తాత్రేయ మహర్షిని భక్తిశ్రద్ధలతో సేవిస్తూ, ఆయనను

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

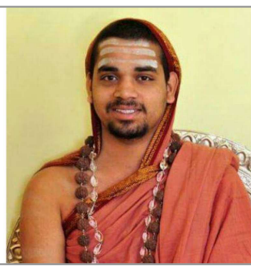


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



ఆరాధించడం ప్రారంభించాడు. కార్తవీర్యార్జునుని భక్తికి ప్రసన్నుడైన దత్తాత్రేయుడు అతని కోరికలను అడిగాడు. అప్పుడు కార్తవీర్యార్జునుడు వెయ్యి చేతులు కలిగి ఉండాలని, ఎల్లప్పుడూ యౌవనంలోనే ఉండాలని, ఇంకా కొన్ని ఇతర వరాలను కోరుకున్నాడు. దత్తాత్రేయ మహర్షి అతని కోరికలన్నింటినీ అనుగ్రహించి ఆశీర్వదించాడు. ఆ నాటి నుండి కార్తవీర్యార్జునుడు తరచుగా దత్తాత్రేయుని సన్నిధికి వెళ్లి, ఆయన అనుగ్రహాన్ని మరియు సలహాలను పొందుతూ ఉండేవాడు. ఈ వృత్తాంతం బ్రహ్మ పురాణంలో ప్రస్తావించబడింది.

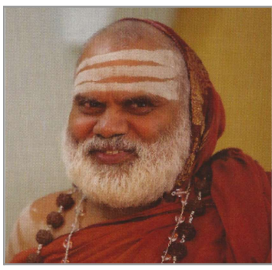


వాల్మీకి రామాయణంలోని యుద్ధకాండ ద్వారా రావణుడు దత్తాత్రేయ మహర్షి శాపానికి గురైన విషయాన్ని మనం తెలుసుకోవచ్చు. ఒకసారి రావణుడు దత్తాత్రేయ మహర్షి దర్శనార్థం వెళ్లాడు. ఆ సమయంలో దత్తాత్రేయ మహర్షి మంత్రోచ్ఛారణల ద్వారా పవిత్రీకరించి, మంత్రశక్తితో సంస్కరించిన ఒక జలపాత్రను అక్కడ ఉంచాడు. రావణుడు ఆ జలపాత్రను అపహరించాడు. ఈ విషయం దత్తాత్రేయ మహర్షికి తెలిసిన వెంటనే ఆయన రావణునిపై ఆగ్రహించి శపించాడు.

“మంత్రోచ్ఛారణల ద్వారా ఆవాహన చేయబడిన ఈ పవిత్ర జలం నీ తలపై పడినందున, వానరులు తమ పాదాలతో నీ తలను తొక్కి అపవిత్రం చేస్తారు.”

దత్తాత్రేయ మహర్షి శాపం తరువాత కాలంలో సత్యమైంది. శ్రీరాముని సేనలోని వానరులు లంకపైకి దండెత్తి రావణునితో యుద్ధం చేసి, చివరకు అతని తలలను తమ పాదాలతో తొక్కిన సందర్భం ఈ శాపాన్ని స్మరింపజేస్తుంది. దత్తాత్రేయుని చరిత్ర మనకు ఒక గొప్ప ఆధ్యాత్మిక సత్యాన్ని తెలియజేస్తుంది — భగవంతుని అనుగ్రహం భక్తుని కోరికలను నెరవేర్చడమే కాక, ధర్మమార్గంలో నడిపించే పరమమైన శక్తిగా కూడా పనిచేస్తుంది... (Dec - 2016)

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com

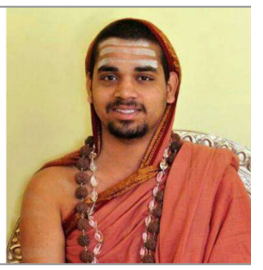


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



Our Website link : <https://voiceofjagadguru.com/voj/>

Telegram Channel : <https://t.me/voiceofjagadguru>

Instagram Channel: : <https://www.instagram.com/>

WhatsApp Community Channel: <https://chat.whatsapp.com/Ly4wlaTu8Kc3sjjEYU8KGu>

YouTube Channel : <https://youtube.com/@jagad-guru-channel?si=brkLFqiz8sZJ6UII>

Facebook link : <https://www.facebook.com/share/1Du5xkve4e/>

Editorial Board		
Sri P A Murali	Hon' Advisor	Administrator & CEO, Sri Sringeri Mutt & It's Properties, Sringeri
Sri S N Krishnamurthy	Hon' Editor	Sri Sringeri Mutt, Sringeri
Sri Tangirala Shiva Kumara Sharma	Hon' Editor	Sri Sringeri Mutt, Sringeri
B. Vijaya Anand	Web Director	Coimbatore
B Srimathi Veeramani	Web Asst.Director & Chief Editor	Tirunelveli
K M Kasiviswanathan	Hon' Editor	Tirunelveli
Sri Bhaskarananda Natha	Writer/Translator	Nellore

Our mail ID : info@voiceofjagadguru.com