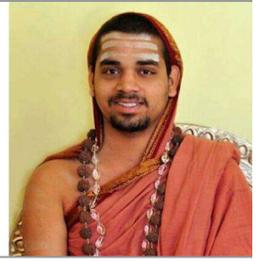


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



ANUGRAHA BHASHANA

അനുഗ്രഹഭാഷണം

പ്രവർത്തനത്തിന്റെയും ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന്റെയും ആവശ്യകത ജീവിതത്തിൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ മനുഷ്യന് സ്വന്തമായ ശ്രമവും ദൈവാനുഗ്രഹവും രണ്ടും ആവശ്യമാണ്. സ്വന്തം പങ്ക് ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെ നിർവഹിക്കുകയും



ദൈവാനുഗ്രഹത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവൻ ശരിയായ മാർഗത്തിൽ മുന്നേറും. ചിലർ സ്വന്തകർത്തവ്യം ചെയ്യാതെ ആഗ്രഹങ്ങൾ മാത്രം വളർത്തി ദൈവാനുഗ്രഹം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഫലം അനനുഭവമാകുമ്പോൾ അവർ ദൈവത്തെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നു. ഇതൊക്കെ തെറ്റായ ധാരണകളിൽ നിന്നാണ് ഉദ്ഭവിക്കുന്നത്. ആദ്യം, സ്വന്തം കർത്തവ്യം നന്നായി മനസ്സിലാക്കണം. അതിനെ ഒരു പവിത്രമായ ദൗത്യമായി സ്വീകരിച്ച് യഥാർത്ഥ

പരിശ്രമം നടത്തുകയും കർമ്മം നിർവഹിക്കുകയും വേണം. പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പും പൂർത്തിയാക്കിയതിനുശേഷവും ദൈവത്തെ പ്രാർത്ഥിക്കണം. ഇതാണ് ശരിയായ മാർഗം.

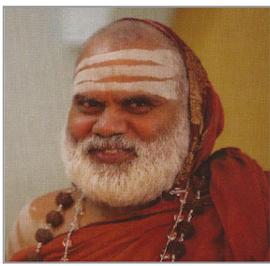
സ്വന്തം ബുദ്ധിയാൽ ഒരു പ്രവൃത്തി പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയുമ്പോൾ ദൈവാനുഗ്രഹം ആവശ്യമില്ലെന്ന് ചിലർ കരുതാം. അത്തരമൊരു ചിന്ത ഒരിക്കലും പോറ്റരുത്. ഒരു രഥം രണ്ടു ചക്രങ്ങളാൽ മാത്രമേ മുന്നേറൂ എന്നതുപോലെ. വിജയം നേടാൻ ദൈവാനുഗ്രഹവും സ്വന്തം ശ്രമവും രണ്ടും അനിവാര്യമാണ്. കാട്ടിൽ ഉറങ്ങുന്ന സിംഹത്തിനും ഇരപിടിക്കാൻ പരിശ്രമവും വേട്ടയാടാനുള്ള കഴിവും ആവശ്യമാണ്. ഉറങ്ങിക്കിടക്കുന്ന സിംഹത്തിന് ഇര ലഭിക്കുകയില്ല. ഈ സത്യം മനസ്സിലാക്കി കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തു ദൈവാനുഗ്രഹം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവർ ഏറ്റെടുത്ത എല്ലാ ശ്രമങ്ങളിലും വിജയിക്കും.

उद्यमेनैव सिद्ध्यन्ति कार्याणि न मनोरथैः |

न हि सुप्तस्य सिंहस्य प्रविशन्ति मखे मृगाः ||

"ഉദ്യമേനൈവസിദ്ധ്യന്തികാര്യാണിനമനോരഥൈഃ നഹിസുപ്തസ്യസിംഹസ്യപ്രവിശന്തിമുഖേമൃഗാഃ" (ജഗദ്ഗുരു ശ്രീ ശങ്കരാചാര്യ മഹാസന്നിധാനം ശ്രീ ശ്രീ ശ്രീഭാരതിതീർത്ഥ മഹാസ്വാമിജി)

--- Jagadguru Śankarācārya His Holiness Mahāsannidhānam Śrī Śrī Śrī Bhārati Tirtha Mahāswāmiji

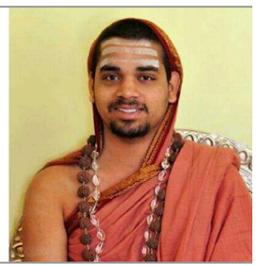


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita

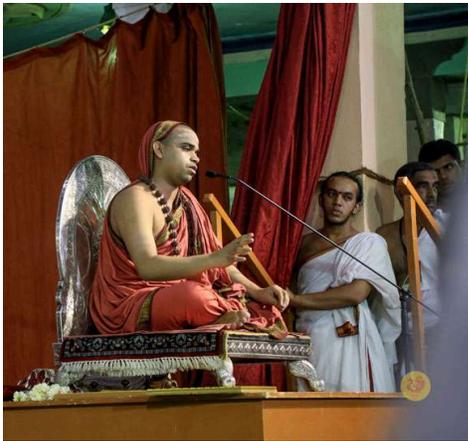


||आत्मबोधः||

ആത്മബോധ

वपुस्तुषादिभिः कोशै- र्युक्तं युक्त्यावघाततः ।
आत्मानमन्तरं शुद्धं विविच्यात्तण्डुलं यथा ॥ १६ ॥

"വപുസ്തുഷാദിഭിഃ കോശൈര്യുക്തം യുക്ത്യാവഘാതതഃ
ആത്മാനമന്തരം ശുദ്ധം വിവിച്യാത്തണ്ഡുലം യഥാ" (ശ്ലോകം 16)



ശരീരം, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ, മനസ്സ്, ബുദ്ധി എന്നിവപോലുള്ള ആവരണങ്ങളിൽനിന്ന് ശുദ്ധമായ അന്തരാത്മാവിനെ വിവേചനബുദ്ധിയാൽ വേർതിരിച്ചറിയണം. അരി തൊലിയിലും പടിയിലുംനിന്ന് വേർതിരിക്കുന്നതുപോലെ.

सदा सर्वगतोऽप्यात्मा न सर्वत्रावभासते ।
बुद्धावेवावभासेत स्वच्छेषु प्रतिबिम्बवत् ॥ १७ ॥

"സദാസർവഗതോഽപ്യാത്മാ നസർവത്രാവഭാസതേ ബുദ്ധാവേവാവഭാസേത സ്വച്ഛേഷുപ്രതിബിംബവത്" (ശ്ലോകം 17)

ആത്മാവ് എല്ലായിടത്തും വ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നുവെങ്കിലും എല്ലായിടത്തും പ്രത്യക്ഷമാകുന്നില്ല. ശുദ്ധമായ ബുദ്ധിയിലാണ് അത് പ്രതിഫലിക്കുന്നത്. ശുദ്ധമായ കണ്ണാടിയിൽ പ്രതിബിംബം പ്രത്യക്ഷമാകുന്നതുപോലെ.

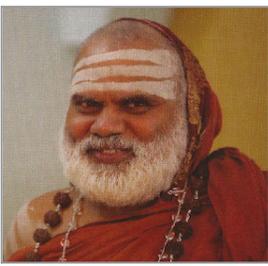
(Jagadguru Śankarācārya His Holiness Śrī Sannidhanam Śrī Śrī Vidhushekhara Bhāratī Mahāswāmiji at Sivagangai May 15-16 , 2017, Vijaya Yatra)

देहेन्द्रियमनोबुद्धि- प्रकृतिभ्यो विलक्षणम् ।
तद्वृत्तिसाक्षिणं विद्या दात्मानं राजवत्सदा ॥ १८ ॥

"ദേഹേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധി പ്രകൃതിഭ്യോവിലക്ഷണം തദ്വൃത്തിസാക്ഷിണംവിദ്യാത് ആത്മാനം രാജവത്സദാ" (ശ്ലോകം 18)

ശരീരം, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ, മനസ്സ്, ബുദ്ധി എന്നിവയിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തനായ ആത്മാവിനെ എല്ലായ്പ്പോഴും രാജാവിനെപ്പോലെ അവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സാക്ഷിയായവനായി മനസ്സിലാക്കണം.

(Will continue....)

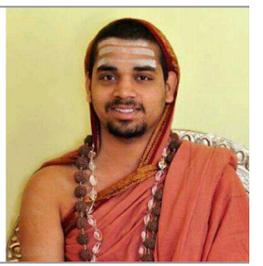


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



The Path of Dharma Śāstra

ധർമ്മശാസ്ത്രത്തിന്റെ മാർഗ്ഗം

തമിഴ്നാട്ടിൽ തേനിയിലെ വേദപുരി ശ്രീ ചിദ്ഭവാനന്ദ ആശ്രമത്തിന്റെ സ്ഥാപകചാര്യനായ ശ്രീ ഓങ്കാരാനന്ദ സരസ്വതി സ്വാമികൾ ധർമ്മശാസ്ത്ര സംബന്ധിയായ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മറുപടി നൽകുന്നു.



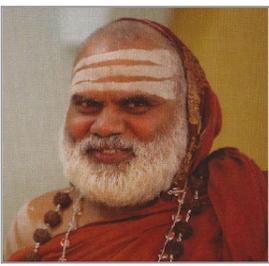
ചോദ്യം : അശ്വത്ഥവൃക്ഷത്തെ (അരയാൽ) പ്രദക്ഷിണം ചെയ്യുന്നത് ഏറെ ശുഭകരമാണെന്ന് പറയുന്നു. ഇതിന് പ്രത്യേക ദിവസം ഉണ്ടോ? എങ്ങനെ ചെയ്യണം? ശ്ലോകമുണ്ടോ?

ഉത്തരം : അശ്വത്ഥവൃക്ഷ പ്രദക്ഷിണം വളരെ ശുഭകരവും ആരോഗ്യകരവുമാണ്. സൂര്യോദയത്തിനു മുമ്പുള്ള പ്രഭാതസമയം ഏറ്റവും ഉചിതമാണ്. അമാവാസ്യദിനങ്ങളിൽ സാധാരണയായി ഇത് ചെയ്യുന്നു. അമാവാസ്യയും തികളാഴ്ചയും ഒരുമിച്ച് വരുമ്പോൾ അത്യന്തം ശുഭകരം. പ്രദക്ഷിണം ചെയ്യുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ട ശ്ലോകം: "മൂലതോബ്രഹ്മരൂപായമധ്യതോവിഷ്ണുരൂപിണേ അഗ്രതഃശിവരൂപായവൃക്ഷരാജായതേനമഃ"

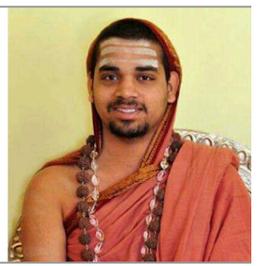
അശ്വത്ഥവൃക്ഷം ബ്രഹ്മ, വിഷ്ണു, ശിവൻ എന്നീ ത്രിമൂർത്തികളുടെ പ്രതീകമാണ്. 108 പ്രദക്ഷിണങ്ങൾ ചെയ്താൽ പാപങ്ങൾ നീങ്ങുകയും വിവാഹം, സന്താനം, ആരോഗ്യവും, ദീർഘായുസ്സും ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

ചോദ്യം : അനധികൃത ധനം സ്വീകരിക്കുന്ന മതനേതാക്കളെക്കുറിച്ച് എന്താണ് അഭിപ്രായം ?

ഉത്തരം : ധനം സ്വതന്ത്രവേ നല്ലതോ മോശമോ അല്ല. അത് കൈവശമുള്ളവന്റെ സ്വഭാവമാണ് അതിനെ നിർണ്ണയിക്കുന്നത്. അനധികൃതമായി സമ്പാദിച്ച ധനം സ്വീകരിക്കുന്നത് ശാസ്ത്രപരമായി തെറ്റാണ്. ഉത്തരം ഒരു ന്യായീകരണംപോലെ



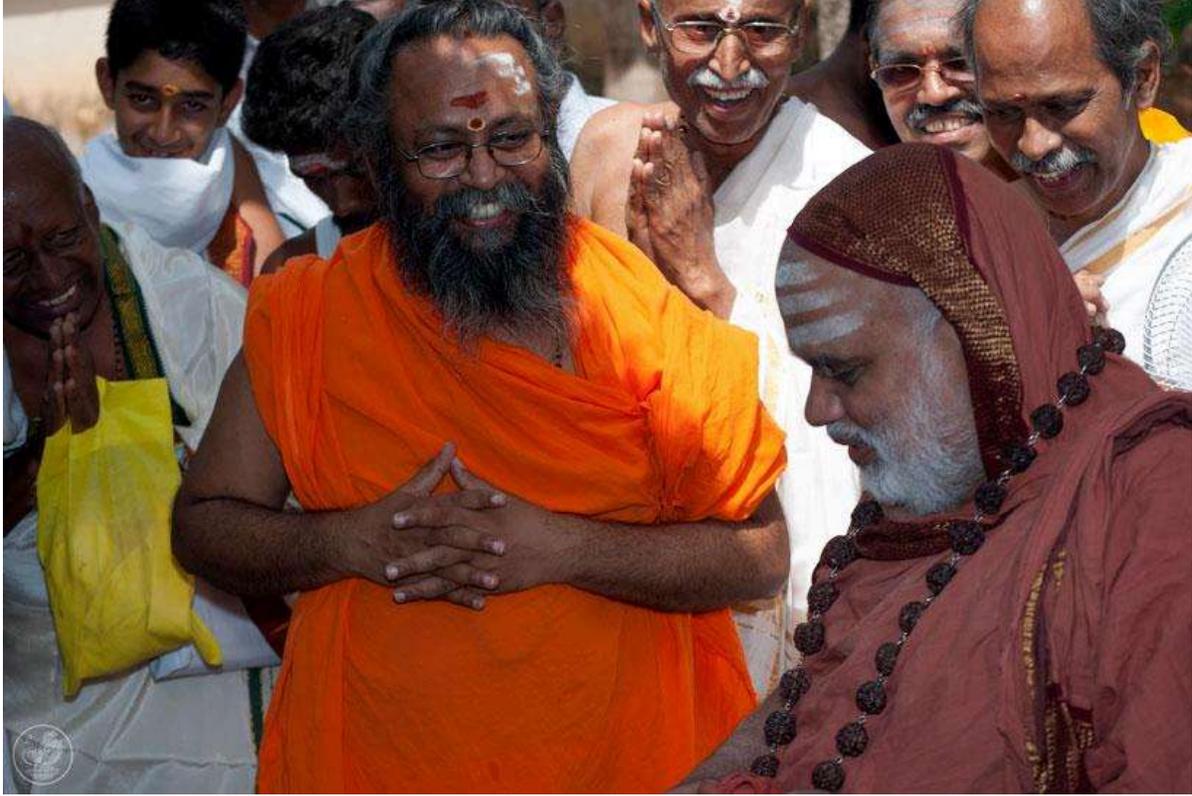
Voice of Jagadguru



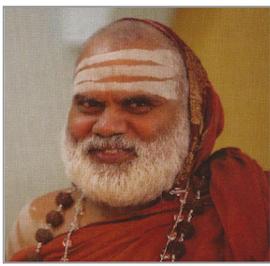
advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



തോന്നാം. പക്ഷേ, ഇതിനെ ഒരു പ്രധാന വിക്ഷണകോണിൽനിന്ന് കാണേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. പണം, അത് നല്ലതോ ചീത്തയോ അല്ല. പണത്തിന്റെ മേൽ അത് ചുമത്തപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. സംഭാവനകളുടെ മൂലകാരണം അല്ലെങ്കിൽ ഉറവിടം വിശകലനം ചെയ്താൽ അവയിൽ മിക്കതും നിയമവിരുദ്ധമായി സമ്പാദിച്ചവയാണ്. ഇത് ഇന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ മാത്രമല്ല, മുൻകാലങ്ങളിലും ഇതിന് സമാന്തരമായ സാഹചര്യങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. ഇതിനു സമാന്തരമായി മുൻകാലങ്ങളിലും സാഹചര്യങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് ഒരു പ്രായശ്ചിത്ത പ്രാർത്ഥന - പതിവ് സന്ധ്യാവന്ദനത്തിലും മദ്ധ്യാഹ്നികത്തിലും അസത് പ്രതിഗ്രഹത്തിനായുള്ള (ഒരു തെറ്റായ സ്രോതസ്സിൽനിന്ന് സമ്പാദിക്കുന്ന പണം) ചേർത്തിട്ടുള്ളത്. പല മതനേതാക്കളും സനാതന ധർമ്മത്തിനായി മികച്ച സേവനം ചെയ്യുന്നതിൽ അക്ഷീണം ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിന് അവർക്ക് പണവും ആവശ്യമാണ്. നിയമവിരുദ്ധ സ്രോതസ്സുകളിൽനിന്ന് പണം സ്വീകരിക്കുന്നത് അവരുടെ മൂല്യങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമാണ്. അത്തരം പണം സ്വീകരിക്കാൻപോലും അവർ വിസമ്മതിച്ച സാഹചര്യങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ പല നേതാക്കളും സമൂഹത്തിന്റെ ക്ഷേമം എന്ന വലിയ ഫലം കണക്കിലെടുത്ത്, അത്തരം നിയമവിരുദ്ധ വ്യക്തികളിൽനിന്ന് പണം വാങ്ങുന്നു. അത്തരം സ്രോതസ്സുകളിൽനിന്ന് പണം വാങ്ങുന്നത് അവർക്ക് പാപം നൽകുമെങ്കിൽ, അവർ അതും സ്വീകരിക്കും. അവസാനം, എല്ലാവരും അവരുടെ പ്രവൃത്തികളുടെ ഫലം അനുഭവിക്കേണ്ടിവരും. അത് നല്ലതോ ചീത്തയോ ആകട്ടെ.

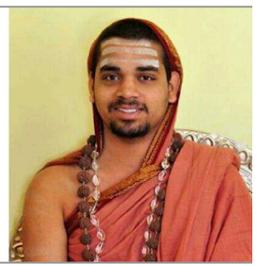


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



പുജാവിധാനം

പുജ എങ്ങനെ നടത്തണം?

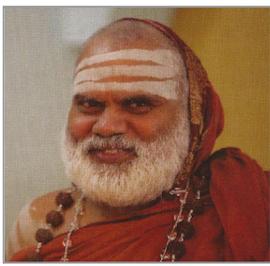
ഹിന്ദുധർമ്മ പ്രകാരം സഗുണ (ഭൗതിക) ഉപാസനയുടെ അടിസ്ഥാന ദേവതകളുടെ പുജാവിധി (ആചാരപരമായ ആരാധന) ആണ്. 'തിരക്കേറിയ ദൈവനംഭിന



ജീവിതത്തിൽ ആർക്കാണ് പുജയ്ക്ക് സമയമുള്ളത്?' പലർക്കും നിഷേധാത്മക വീക്ഷണമുണ്ട്. ഇന്ന്, പുജയുടെ പേരിൽ ആളുകൾ ഒരു വിഗ്രഹത്തിൽ വേഗത്തിൽ വെള്ളം ഒഴിക്കുക, ഗന്ധതിലകം (ചന്ദനക്കുറി) പൂശുക, കുറച്ച് പൂക്കൾ അർപ്പിക്കുക, ഒരു ധൂപവർഗ്ഗം വീശുക എന്നിവയാണ് ചുറ്റും

കാണുന്നത്. എന്നിരുന്നാലും, ഈ തിടുക്കത്തിലുള്ള പ്രവൃത്തിയെ നമ്മുടെ ഉപജീവനമാർഗ്ഗം പൂർണ്ണമായും പരിപാലിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ പുജ എന്ന് വിളിക്കാമോ ? ദൈവം നമ്മുടെ മേൽ തന്റെ അനുഗ്രഹം ചൊരിയേണ്ടത് എന്തുകൊണ്ട് ? അതിഥിയോട് നാം എങ്ങനെ പെരുമാറുന്നു എന്നതുപോലെ, ഉചിതമായ രീതിയിൽ പുജനടത്തി ദൈവത്തെ ബഹുമാനിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ദൈവം നമ്മിൽ പ്രസാദിക്കുകയും നമ്മുടെ മേൽ തന്റെ സമൃദ്ധമായ അനുഗ്രഹം ചൊരിയുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടാണ് ദൈവത്തെ ആരാധിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ, ആചാരപരമായും ഭാവപരമായും (ആത്മീയ വികാരങ്ങൾ) സമ്പുഷ്ടമായ രീതിയിൽ ധർമ്മം (നീതി) പാലിക്കാൻ വേദങ്ങൾ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചത്. ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുക, അദ്ദേഹത്തിന് ഒരു ഇരിപ്പിടം സമർപ്പിക്കുക, അവന്റെ വിശുദ്ധ പാദങ്ങൾ കഴുകാൻ വെള്ളം നൽകുക തുടങ്ങിയ പതിനാറ് തുടർച്ചയായ ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ ദൈവത്തെ ആരാധിക്കാൻ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചത്. ഈ രീതിയിൽ പുജ നടത്തുന്നത് ഷോഡശോപചാരപുജ എന്നറിയപ്പെടുന്നു. അതായത്, പതിനാറ് പ്രത്യേക വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ച് നടത്തുന്ന പുജ. ഈ പതിനാറ് ഉപചാരങ്ങളിൽ (ആചാരത്തിലെ പ്രത്യേക ഘട്ടങ്ങൾ), ഗന്ധം പൂരട്ടൽ, പൂക്കൾ അർപ്പിക്കൽ, ധൂപം അർപ്പിക്കൽ, ആരതി, നൈവേദ്യം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന അഞ്ച് ഉപചാരങ്ങളാണ് പഞ്ചോപചാര പുജ. ഷോഡശോപചാര പുജ നടത്താൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പഞ്ചോപചാര പുജ നടത്താം.

നമ്മുടെ സർവ്വജ്ഞരായ ഋഷിമാരുടെ സങ്കല്പശക്തിയുടെ (ദ്യുവനിശ്ചയത്തിന്റെ ഊർജ്ജം) പ്രയോജനം നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നത് നമ്മുടെ വേദങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പുജാവിധി അനുഷ്ഠിച്ചാൽ മാത്രമാണ്.

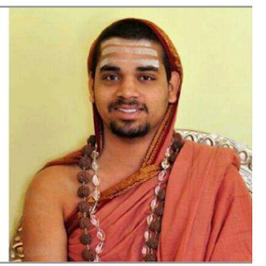


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



വേദങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതുപോലെ പൂജ നടത്തുമ്പോൾ, പരമമായ ഭക്തിയും ഭാവവും ഒരുപോലെ പ്രധാനമാണ്. പൂജാവിധി അനുഷ്ഠിക്കുമ്പോൾ ദൈവത്തോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും അഭാവം ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് അവനിൽ എത്തിച്ചേരുന്നില്ല. കാരണം, ദൈവം ഭാവത്തിനായി കൊതിക്കുന്നു. വേദങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ശാസ്ത്രം അനുസരിച്ച് കർശനമായി അനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുള്ള ഉപചാരങ്ങൾ പൂർണ്ണ വിശ്വാസത്തോടെ ദേവന് സമർപ്പിക്കുന്നതിനെ ഒരു ദേവന്റെ പൂജ എന്ന് വിളിക്കുന്നു. അപ്പോൾ മാത്രമേ അത് ദേവന്റെ പ്രതീക്ഷകൾക്കനുസൃതമാകൂ. യഥാർത്ഥ അർത്ഥത്തിൽ പൂജ എന്ന് വിളിക്കാൻ കഴിയും.

1) പൂജാവിധിയുടെ ഉത്ഭവം



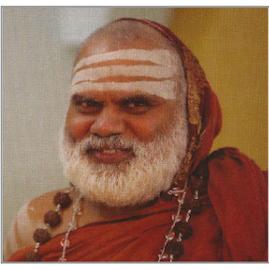
എ) പൂജാവിധികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവൃത്തികൾ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഇച്ഛാശക്തിയുടെ (ഇച്ഛാശക്തി) സഹായത്തോടെ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടു. പൂജ, നൈവേദ്യം തുടങ്ങിയ കർമ്മകാണ്ഡവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവൃത്തികൾ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഇച്ഛാശക്തിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുമ്പോൾ വ്യക്തിയുടെ ഭാവത്തെ

(ആത്മീയവികാരം) ആശ്രയിച്ച്, നിർദ്ദിഷ്ട പ്രവൃത്തിയിലൂടെ, വ്യക്തിക്ക് അതത് ദേവതയുടെ ഇച്ഛാശക്തിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട തരംഗങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നു.

ബി) ഹിന്ദുധർമ്മംസംഗ്രഹം (ഭൗതികവൽക്കരിക്കപ്പെട്ട) ഉപാസനയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്. അടിസ്ഥാനപരമായി, ഹിന്ദുധർമ്മം കർമ്മകാണ്ഡത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്. അർത്ഥം, സഗുണത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്. ഷോഡശോപചാര പൂജയുടെ ആദ്യഭാഗം (ഉപചാരം 1 മുതൽ 8 വരെ) നിർഗുണം (ഭൗതികവൽക്കരിക്കപ്പെടാത്തത്) നേടുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ കൂണ്യാലിനിയിൽ (ആത്മീയ ഊർജ്ജം) നിന്ന് വ്യക്തിയുടെ മുകളിലേക്കുള്ള മിഥ്യാപരമായ പുരോഗതിയാണ്. പൂജയുടെ അവസാനഭാഗം (ഉപചാരം 9 മുതൽ 16 വരെ) എന്നത്, ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനായി അദ്വൈതം (ദ്വൈതം) വഴി നിർഗുണത്തിലേക്കുള്ള യഥാർത്ഥ പുരോഗതിയാണ്.

(തുടരും...)

Our Website link : <https://voiceofjagadguru.com/voj/>

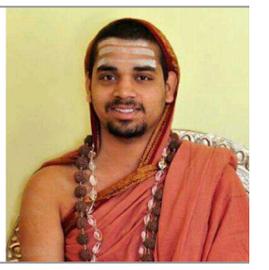


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



Telegram Channel : <https://t.me/voiceofjagadguru>

Instagram Channel :

https://www.instagram.com/stories/voice_of_jagadguru_voj/3601249542534134684?igsh=MW90YW13N2c5b2hqaA==

WhatsApp Community Channel: <https://chat.whatsapp.com/Ly4wlaTu8Kc3sjjEYU8KGu>

YouTube Channel : <https://youtube.com/@jagad-guru-channel?si=brkLFqiz8sZJ6Ull>

| Editorial Board | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| Sri P A Murali | Hon' Advisor | Administrator & CEO, Sri Sringeri Mutt & It's Properties, Sringeri |
| Sri S N Krishnamurthy | Hon' Editor | Sri Sringeri Mutt, Sringeri |
| Sri Tangirala Shiva Kumara Sharma | Hon' Editor | Sri Sringeri Mutt, Sringeri |
| Sri B Vijay Anand | Web Director | Coimbatore |
| Smt B Srimathi Veeramani | Web Asst Director & Chief Editor | Tirunelveli |
| Sri K M Kasiviswanathan | Hon' Editor | Tirunelveli |