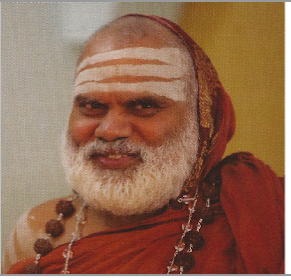
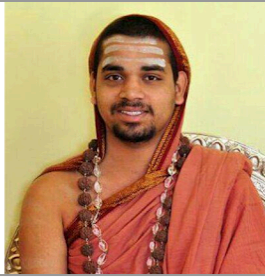


Voice of Jagadguru



advaitam paramanandam

an e-magazine on advaita

अनुग्रह भाषण

इन्द्रियों को नियंत्रित करें और कल्याण प्राप्त करें

मनुष्य के कल्याण के लिए इंद्रिया निग्रह (इंद्रियों का नियंत्रण) नितांत आवश्यक है। एक व्यक्ति जिसके पास यह नहीं है, वह एक के बाद एक कठिनाइयों का सामना करता है। आँखें उन वस्तुओं के लिए तरसती हैं जिन्हें वे देखते हैं। कान उन चीजों के लिए एक पसंद विकसित करते हैं जो वे सुनते हैं और जीभ स्वाद लेने के लिए तरसती है जो वह चाहता है। उस व्यक्ति का क्या होगा जो प्रत्येक इन्द्रिय के प्रलोभन के आगे झुक जाता है?

यदि कोई व्यक्ति प्रत्येक संवेदी क्षमता की प्रत्येक लालसा को संतुष्ट करता रहता है, तो इसका कोई अंत नहीं होगा और न ही कोई संतुष्टि होगी। वांछित वस्तु को प्राप्त करने से चिंतित मन क्रोध और जलन से उत्तेजित हो जाता है।

. जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामी जी ने रथोत्सव के दिन देवी दुर्गाम्बा की पूजा की। श्रींगेरी 7 मार्च, 2017

भगवान गीता में पूछते हैं कि ऐसे विचलित मन को शांति कहाँ से मिल सकती है?

अशान्तस्य कुतःकृतः सुखम् | aśāntasya kutaḥkṛtaḥ sukham |

इसलिए, इंद्रियों का नियंत्रण (i.e. इच्छाएँ) प्रत्येक व्यक्ति के लिए आवश्यक है। श्री शंकर भागवतपद ने अपने भाष्य में इसका वर्णन इस प्रकार किया है।

इन्द्रियाणां हि विषयसेवातृष्णातः निवृत्तिः या तत् सुखम्, न विषयविषया तृष्णा । दुःखं एव हि सा | न तृष्णायां सत्यां सुखस्य गन्धमात्रमपि उपपद्यते |

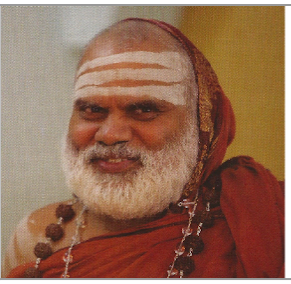
indriyāṇāṃ hi viṣayasevātṛṣṇātaḥ nivṛttiḥ yā tat sukham, na viṣayaviṣayā tṛṣṇā | duḥkhaṃ eva hi sā | na tṛṣṇāyāṃ satyāṃ sukhasya gandhamātramapi upapadyate |

इसका अर्थः वास्तविक सुख इंद्रियों को वस्तुओं के पीछे भटकने से रोकने में निहित है न कि अतृप्त इच्छाओं के आगे झुकने में, क्योंकि पश्चात्वर्ती केवल एक परिणाम के रूप में दुःख को सामने लाता है।

यदि इंद्रियों को नियंत्रण में नहीं रखा जाता है, लेकिन उनकी कल्पना का पालन करने दिया जाता है, तो केवल अराजकता और दुख होगा। थोड़ी सी भी खुशी का अनुभव नहीं होगा। इसलिए खुद को यह समझाना अच्छा है कि बेलगाम इंद्रियों की संतुष्टि स्थायी सुख नहीं देती है।

हम सभी को कर्तव्य भाव (कर्तव्य की भावना) का जीवन जीने का आशीर्वाद देते हैं जो काम करने के लिए सही दृष्टिकोण के साथ है।

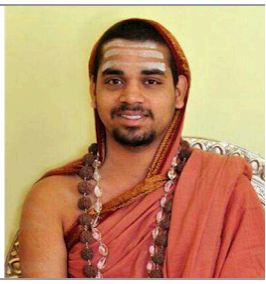
--जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामीजी



Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam

an e-magazine on advaita



||आत्मबोध:||

||ātmabodha:||

अज्ञानान्मानसोपाधेः कर्तृत्वादीनि चात्मनि ।

कल्प्यन्तेऽम्बुगते चन्द्रे चलनादि यथाम्भसः ॥ २२

पानी से संबंधित कंपनों का श्रेय अज्ञानता के माध्यम से उस पर प्रतिबिंबित चंद्रमा के नृत्य को दिया जाता हैः इसी तरह क्रिया की एजेंसी, आनंद और अन्य सीमाओं (जो वास्तव में मन से संबंधित हैं) को भ्रम में आत्मा (आत्मा) की प्रकृति के रूप में समझा जाता है।

रागेच्छासुखदुःखादि बुद्धौ सत्यां प्रवर्तते ।

सुषुप्तौ नास्ति तन्नाशे तस्माद्बुद्धेस्तु नात्मनः ॥ २३ ॥

जगद्गुरु श्री श्री श्री विद्युशेखर भारती महास्वामीजी ने 2 फरवरी, 2023 को श्रृंगेरी के पास किग्गा में भगवान ऋष्यश्रृंगेश्वर के मंदिर में पूजा-अर्चना की।

जब तक बुद्धि या मन कार्य करता है, तब तक आसक्ति, इच्छा, सुख, पीड़ा आदि का अस्तित्व माना जाता है। जब मन का अस्तित्व समाप्त हो जाता है तो वे गहरी नींद में महसूस नहीं होते हैं। इसलिए वे केवल मन के हैं, आत्मा के नहीं।

प्रकाशोऽर्कस्य तोयस्य शैत्यमग्नेर्यथोष्णता ।

स्वभावः सच्चिदानन्द- नित्यनिर्मलतात्मनः ॥ २४ ॥

जिस प्रकार सूर्य, जल की शीतलता और अग्नि की ऊष्मा की प्रकृति प्रकाश है, उसी प्रकार आत्मा की प्रकृति अनंतता, समानता, वास्तविकता, चेतना और आनंद है।

(जारी रहेगा...)

धर्मशास्त्र का मार्ग

इस भाग में हम प्रश्नोत्तर रूप में "धर्मशास्त्र का मार्ग" देखेंगे। "धर्मशास्त्र" से संबंधित हमारी शंकाओं के समाधान के लिए, पूज्यश्री स्वामी ओंकारानंद सरस्वती, संस्थापक आचार्य, श्री स्वामी चिद्भवानंद आश्रम, वेदपुरी, थेनी, वैदिक शास्त्रों के अनुसार हमारा मार्गदर्शन करेंगे।

1. अन्य धर्मों में अनुशासित पूजा करने की कुछ मजबूरी है, जैसे कि अनिवार्य प्रार्थना का समय और पूजा स्थलों पर जाना। हिंदू व्यवस्था में इस तरह के निर्देश क्यों नहीं हैं?

सनातन धर्म अनुशासित पूजा के कई तरीके निर्धारित करता है। वेदों पर आधारित वेद और शास्त्र एक व्यवस्थित जीवन-शैली के बारे में बात करते हैं जिसमें पंच महा यज्ञ शामिल है-पांच गुना पूजा (भगवान की पूजा, माता-पिता, मनुष्य, ऋषि और हमारे आसपास के पारिस्थितिकी तंत्र) प्रतिदिन की जानी चाहिए

हमें सनातन धर्म की मजबूत दार्शनिक पृष्ठभूमि को समझना होगा-जो बताती है कि सब कुछ पवित्र है, एक सेकंड का प्रत्येक अंश पवित्र है।

भगवान इस ब्रह्मांड के निर्माता और भौतिक कारण दोनों हैं। भगवान यह ब्रह्मांड बन गए हैं। तो इस सृष्टि में सब कुछ (समय और स्थान सहित) पूजा की वेदी है।

इस तथ्य के कारण, कि पूजा का कोई एक विशेष तरीका नहीं है।

सनातन धर्म एक विशाल विश्वविद्यालय की तरह है जो एक ही समय में सैकड़ों पाठ्यक्रम प्रदान करता है। अपनी पारिवारिक परंपरा, स्वाद और आस्था के आधार पर हमें कुछ अनुशासित पूजा का पालन करना पड़ता है।

2. पुराणों की कहानियों में हमें किसी न किसी देवता के एक दूसरे से श्रेष्ठ होने के परस्पर विरोधी वर्णन मिलते हैं। ऐसा क्यों है और कैसे सुलह की जाए?

नाम और रूप कई हैं, भगवान एक हैं। एक ही पानी को लहर, महासागर, बर्फ आदि जैसे विभिन्न नाम मिलते हैं, एक ही आटे से बनी मिठाइयों के अलग-अलग रूप हो सकते हैं, लेकिन मिठास एक है। एक भगवान के लिए विभिन्न नाम

और रूप निर्धारित किए गए हैं, ताकि परिपक्वता के विभिन्न स्तरों के लोग प्रारंभिक स्तर पर एक विशेष नाम और रूप को बनाए रख सकें। साथ ही, यह समझना बहुत महत्वपूर्ण है कि भगवान एक हैं।

पुराण एक विशेष देवता की सर्वोच्चता के बारे में बात करते हैं। किसी विशेष देवता की महिमा करने के लिए, अन्य सभी देवताओं का उल्लेख उससे कमतर के रूप में किया जाता है। इस प्रकार शिव पुराण में शिव श्रेष्ठ हैं और विष्णु, ब्रह्मा आदि सभी शिव से हीन हैं। विष्णु पुराण में, विष्णु सबसे महत्वपूर्ण देवता हैं और अन्य सभी देवता उनके अधीनस्थ हैं।

उपरोक्त स्थिति को हम करण ब्राह्मण और कार्य ब्राह्मण के संदर्भ में समझ सकते हैं।

ब्रह्म या परम वास्तविकता नामों और रूपों सहित सभी प्रकार के गुणों से मुक्त है। अद्वैत वेदांत के अनुसार, ईश्वर को भी ब्रह्म पर अधिरोपित किया गया है। प्रत्येक विशिष्ट पुराण में, एक विशेष मुख्य देवता को करण ब्राह्मण के रूप में चुना जाता है और अन्य सभी देवताओं को इस मुख्य देवता से उत्पन्न उत्पाद कहा जाता है, इसलिए उन्हें कार्य ब्राह्मण के रूप में जाना जाता है।

यह बदलता रहता है, इस प्रकार शिव पुराणम में शिव करण ब्राह्मण हैं, लेकिन विष्णु पुराणम आदि में कार्य ब्राह्मण हैं। यदि कोई किसी विशेष देवता की महिमा करने के लिए पुराणों के इरादे को आत्मसात कर सकता है, तो इसे आसानी से समझा जा सकता है।

3. क्या स्वर्ग, नरक या वैकुंठ हैं? वे कितने वास्तविक हैं?

स्वर्ग, नरक और वैकुंठ बहुत हैं। हालाँकि हम उन्हें अपनी भौतिक आँखों से नहीं देखते हैं, लेकिन वेद उनके बारे में बात करते हैं। वेद-प्राथमिक शास्त्र ज्ञान का स्रोत हैं, हमारे लिए प्रमाणम, उन कारकों के संबंध में जो हमारे इंद्रियों द्वारा मान्यता प्राप्त नहीं हैं। वेदों को छठी इंद्रिय अंग माना जाता है, जिसके माध्यम से हम आत्मा, ब्रह्म, पुण्यम, पापम, स्वर्ग और नरक आदि का ज्ञान प्राप्त करते हैं।

अच्छे कर्म करने वाला व्यक्ति, इस जीवन के बाद स्वर्ग पहुँचता है, जो इस दुनिया से बेहतर सुखों वाला स्थान है। इसी तरह, बुरे कर्म एक व्यक्ति को नरक की ओर ले जाते हैं जहाँ उसे अपने गलत कार्यों के परिणामस्वरूप पीड़ित होना पड़ता है। लेकिन कोई भी व्यक्ति शाश्वत रूप से स्वर्ग या नरक में नहीं हो सकता है।

एक बार पुण्यम की मुद्रा का सेवन हो जाने के बाद, इस दुनिया में वापस आना पड़ता है। (क्षीणे पुण्ये मर्त्य लोकम् विसंती विसंती) कृष्ण गीता में कहते हैं। यह थोड़े समय के लिए U.S.(अमेरिका देश) जाने और आपके वीजा की अनुमति तक वहां रहने जैसा है। पुराणों में वैकुंठ, कैलास को भगवान विष्णु और भगवान शिव के निवास स्थान के रूप में वर्णित किया गया है।

वैकुंठ शब्द का शाब्दिक अर्थ है एक रैखिक, सीधा मन जिसमें पसंद-नापसंद की कोई कोणीयता नहीं है। ऐसा शांत मन भगवान विष्णु का निवास स्थान है। अद्वैत वेदांत के अनुसार, सापेक्ष कोण में स्वर्ग, नरक और वैकुंठ सभी वास्तविक हैं। हालांकि, निरपेक्ष दृष्टिकोण से, केवल ब्रह्म या भगवान ही वास्तविक हैं और स्वर्ग, नरक और वैकुंठ सहित बाकी सब कुछ अवास्तविक है।

(जारी रहेगा..)

पूजा विधान

पूजा विधि कैसे करें?

2. पूजा विधि का महत्व

पंचोपचार और शोदाशोपाचार व्यक्ति को अनुष्ठानिक तरीके से धर्म का पालन करना सिखाते हैं।

ए. देवता सिद्धांत अपने विशिष्ट रूप के कारण मूर्ति की ओर आकर्षित होता है; जबकि, यह सिद्धांत पूजा आदि जैसे संस्कारों (सूक्ष्म छापों) के कारण जागृत हो जाता है।

B. देवता की कृपा प्राप्त करनाः पूजा एक देवता को प्रसन्न करती है और इसलिए, देवता की कृपा प्राप्त करना आसान हो जाता है।

C. उपासक में चैतन्य (दिव्य चेतना) बढ़ता हैः पूजा करने से उपासक देवता के सिद्धांत को आत्मसात करता है। यह उनमें राज-तम घटकों के अनुपात को कम करता है और चैतन्य को बढ़ाने में मदद करता है।

D. पूजा से आत्मसात सात्त्विक तरंगें पूरे दिन विभिन्न गतिविधियों को करने में मदद करती हैं।

E. पर्यावरण का शुद्धिकरणः पूजा पर्यावरण की सात्त्विकता (शुद्धता) को बढ़ाने में मदद करती है।

3. पूजा विधि के प्रकार

शास्त्रों में निम्नलिखित चार प्रकार की पूजा का उल्लेख किया गया है। पहले दो प्रकार भौतिक स्तर पर हैं, जिन्हें हम आम तौर पर 'देवपूजा' कहते हैं, जबकि अगले दो सूक्ष्म स्तर पर हैं।

A. पंचोपचार पूजा (मूर्ति या चित्र की पूजा) पंचोपचार = पंच (पाँच) + उपचार। देवता को पाँच उपाचार, अर्थात् गंधा (चंदन का पेस्ट) फूल (फूल) धूप, गहरा (तेल का दीपक) और नैवेद्य अर्पित करना।

B. शोदाशोपाचार पूजाः शोदाशोपाचार = शोदाशा (सोलह) + उपचर। पंचोपचार पूजा में ऊपर उल्लिखित पाँचों सहित सोलह विशिष्ट उपचर देवता को अर्पित करना।

C. मानस पूजाः एक सगुण मूर्ति की कल्पना करना और मानसिक रूप से उसकी पूजा करना।

D. परपुजः भाषण के पैरा मोड के माध्यम से निर्गुण सर्वोच्च ब्राह्मण की पूजा करना।

4. दिन में कितनी बार और किस समय देवता की पूजा विधि की जानी चाहिए?

देवता की पूजा करना एक दैनिक कर्म है (एक कार्य) शोदाशोपाचार पूजा दिन में तीन बार (सुबह, दोपहर और सूर्यास्त के बाद) की जानी चाहिए। यदि यह संभव नहीं है, तो सुबह में शोदाशोपाचार पूजा की जानी चाहिए और दोपहर में और सूर्यास्त के बाद पंचोपाचार पूजा की जानी चाहिए। यदि त्रिकालपूजा (दिन में तीन बार पूजा करना) संभव नहीं है, तो इसे सुबह कम से कम एक बार किया जाना चाहिए। यदि शोदाशोपाचार पूजा और पंचोपाचार पूजा करना संभव नहीं है, तो कम से कम गंधा और फूल चढ़ाकर पूजा की जानी चाहिए। ये शास्त्रों द्वारा सूचीबद्ध कई प्रावधान हैं; किसी भी परिस्थिति में एक भक्त द्वारा पूजा करना शास्त्रों का एकमात्र उद्देश्य है।

यद्यपि शास्त्रों द्वारा यह सलाह दी गई है कि देवताओं की पूजा दिन में तीन बार की जानी चाहिए, कलियुग (संघर्ष के युग) में यह प्रचलित हो गया है कि निम्नलिखित कारणों से कम से कम सुबह में पूजा की जानी चाहिएः

कलियुग में सात्विकता में कमी के कारण, कर्मकांड के अनुसार सभी आचारों का पालन करना भी असंभव हो गया है, जिसके कारण रूढ़िवादी प्रथाओं या रूढ़िवाद का प्रचलन हुआ हैः अतीत में यह अवधि सात्विक थी, और इसलिए, दिन में तीन बार पूजा करना संभव था। इसने ब्रह्मांड से राज-तम-प्रमुख उत्सर्जन को समाप्त कर दिया और वातावरण को शुद्ध रखा। लेकिन कलियुग में सात्विकता लगभग गायब हो गई है। यही कारण है कि कर्मकांड के अनुसार धर्म द्वारा निर्धारित सभी आचारों का पालन करना असंभव हो गया है। इसलिए, कम से कम सुबह भाव के साथ पूजा करना प्रचलित हो गया है ताकि परिसर में देवता से उत्सर्जित होने वाले चैतन्य को बनाए रखा जा सके। कलियुग में मनुष्य ने भगवान की सभी भक्ति गतिविधियों को बंद कर दिया है। इसलिए, संतों ने कम से कम सुबह पूजा करने की सलाह दी है।

Our Website link : https://voiceofjagadguru.com/voj/

Telegram Channel : https://t.me/voiceofjagadguru

Instagram Channel :

https://www.instagram.com/stories/voice_of_jagadguru_voj/3601249542534134684?igsh=MW90YW13N2c5b2hqaA==

WhatsApp Community Channel: https://chat.whatsapp.com/Ly4wlaTu8Kc3sjjEYU8KGu

YouTube Channel : https://youtube.com/@jagad-guru-channel?si=brkLFqiz8sZJ6UlI

Editorial Board		
Sri P A Murali	Hon' Advisor	Administrator & CEO, Sri Sringeri Mutt & It's Properties, Sringerī
Sri S N Krishnamurthy	Hon' Editor	Sri Sringeri Mutt, Sringeri
Sri Tangirala Shiva Kumara Sharma	Hon' Editor	Sri Sringeri Mutt, Sringeri
Sri B Vijay Anand	Web Director	Coimbatore
Smt B Srimathi Veeramani	Web Asst Director & Chief Editor	Tirunelveli
Sri K M Kasiviswanathan	Hon' Editor	Tirunelveli
Sri M Venkatachalam & Team	Translator/writer	Tiruvananthapuram