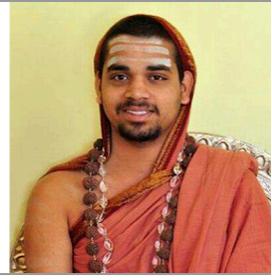


Voice of Jagadguru

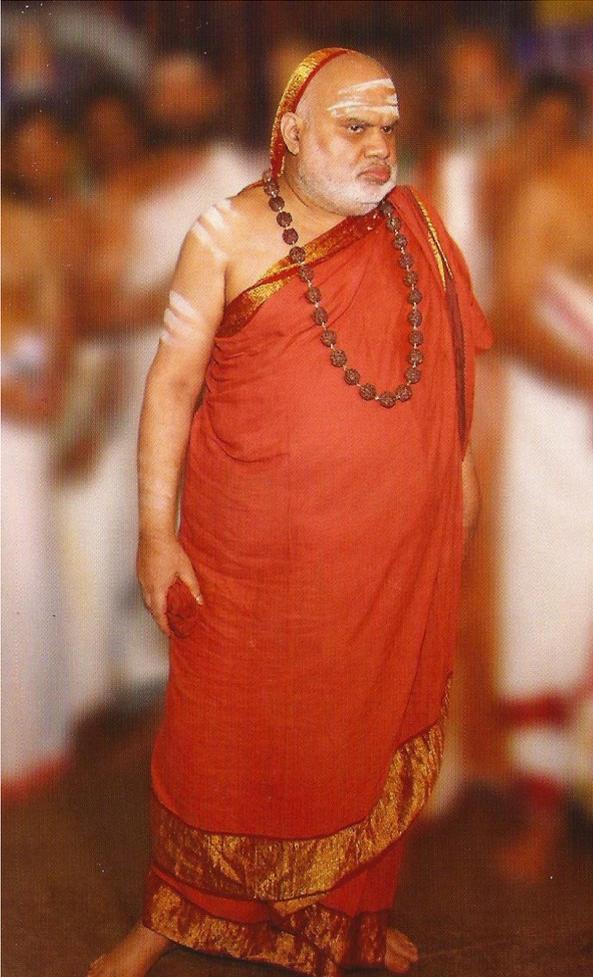
advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



അനുഗ്രഹപ്രദാക്ഷണം



ഏതൊരാളുടേയും ശത്രു അയാളുടെ തന്നെ കാമം, ക്രോധം മുതലായവയാണ്. ഇവ നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ആൾക്ക് ഒരിക്കലും മനഃശാന്തി ലഭിക്കുകയില്ല. ക്രോധം മറ്റുള്ളവരെ മാത്രമല്ല തന്നെ തന്നെയും ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു. യാതൊരുവൻ ക്ഷണിക നേരത്തേയ്ക്ക് കോപിക്കുകയും തത്ക്ഷണം അത് വിസ്മരിച്ച് സാധാരണനിലയിലേയ്ക്ക് ശാന്തത കൈവരിക്കുന്നുവോ, അയാൾ ഉത്തമൻ ആകുന്നു. എന്നാൽ മറ്റു ചിലർക്ക് കോപം ശമിക്കാൻ പകുതി ദിവസം വേണ്ടിവരും. ഈ കാലയളവ് കുറയ്ക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും. വേറെ ചിലർ രാപ്പകൽ കോപിച്ചുതന്നെയിരിക്കും. ഇവർ അധമരാണ്.

ചിലർ കോപം ശമിപ്പിക്കാതെ, ക്രോധത്തെ തൃജിക്കാതെ, അതിനെ പരിപോഷിപ്പിച്ചുതന്നെയിരിക്കും. അവർ പ്രതികാരം ചെയ്യുന്നതിന് ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യും. യാതൊരു കാരണവശാലും ക്ഷമിക്കുകയോ മാപ്പു നൽകുകയോ ഇല്ലതാനും. ഇവർ പാപിഷ്ഠരാണ്. ഈ പ്രകൃതം അവരെ തന്നെ നശിപ്പിക്കും.

**उत्तमस्य क्षणं कोपो मध्यस्य प्रहरद्वयम् ।
अधमस्य त्वहोरात्रं पापिष्ठो नैव मुच्यते ॥**

ഉത്തമസ്യ ക്ഷണം കോപോ മധ്യസ്യ പ്രഹരദ്വയം .
പ്രഹരദ്വയം .

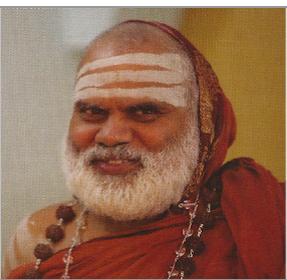
അധമസ്യ തൃഹോരാത്രം പാപിഷ്ഠോ നൈവ മുച്യതേ ..
മറ്റുള്ളവരുടെ വേദനയും ദുഃഖവും സ്വന്തം ദുഃഖമായിക്കണ്ട് അവരുടെ ദുഃഖവും വേദനയും ശമിപ്പിച്ച് അവരെ സഹായിക്കുന്നതിനായി ഉദ്യമിക്കുന്നവരെ നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ ഉത്തമന്മാർ എന്ന് ഉദ്ഘോഷിക്കുന്നു.

**उत्तमानां स्वभावोऽयं परदुःखासहिष्णुता ।
स्वयं दुःखं च संतापं मन्यतेऽन्यस्य वार्यते ॥**

ഉത്തമാനാം സ്വഭാവോഽയം പരദുഃഖാസഹിഷ്ണുതാ .
സ്വയം ദുഃഖം ച സന്താപം മന്യത്യേന്യസ്യ വാര്യതേ ..

ഇത് ഉൾക്കൊണ്ട് ഏവരും അവരുടെ മനസ്സിൽനിന്നും കാമ, ക്രോധങ്ങളെ ലഘൂകരിക്കാൻ ശ്രമിച്ച് മറ്റുള്ളവരെ അവരുടെ കഷ്ട സന്ദർഭങ്ങളിൽ സഹായിക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामीजी

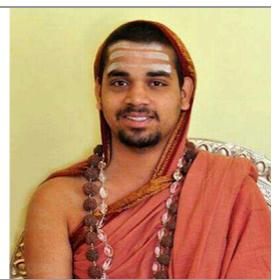


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



ധർമ്മശാസ്ത്രത്തിന്റെ പാത

ചോദ്യോത്തര രൂപത്തിൽ ധർമ്മശാസ്ത്രത്തിന്റെ മാർഗ്ഗം നമുക്ക് നോക്കാം. നമ്മുടെ ധർമ്മശാസ്ത്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സംശയം, തേനിയിലെ വേദപുരിയിലുള്ള ശ്രീ സ്വാമി ചിന്താവാക്യാശ്രമത്തിന്റെ സ്ഥാപകനായ പരമപൂജനീയ ശ്രീ സ്വാമി ഓംകാരാനന്ദ സരസ്വതി വൈദിക ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിവൃത്തി ചെയ്തു തരുന്നു.



(1) എങ്ങനെ നമുക്ക് ധർമ്മശാസ്ത്രത്തെ അനുവർത്തിക്കുവാൻ നമ്മളെ തന്നെ യോഗ്യരാക്കാം? ഒന്നാമതായി ഒരുവന് ധർമ്മഗ്രന്ഥങ്ങളിലും ഗുരുവിന്റെ വാക്കുകളിലും ശ്രദ്ധയൂണ്ടായിരിക്കണം. ഗുരുവിന്റെ വാക്കുകളും ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ പ്രതിപാദ്യങ്ങളും ഒരിക്കലും അസത്യമല്ല. - ഈ അചഞ്ചലമായ വേരുറച്ച വിശ്വാസത്തെയാണ് ശ്രദ്ധ എന്നതുകൊണ്ട് പരാമർശിക്കുന്നത്.

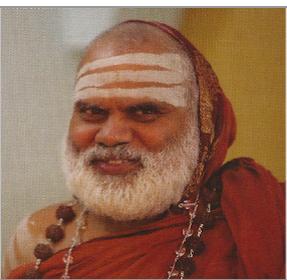
അവനവന്റെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളെ അനുഗമിക്കരുത്. അത് അവനുതന്നെയും സമുദായത്തിനും ഗുണം ചെയ്യുകയില്ല. ഏവരും മനുഷ്യജന്മത്തിന്റെ മഹത്വം മനസ്സിലാക്കണം. മനുഷ്യജന്മം വളരെ ദുർല്ലഭമാണ്. അത് ലഭിച്ചതുതന്നെ സമുദായത്തിന് നല്ലതു ചെയ്യുവാനുള്ള അനുഗ്രഹമായിട്ടാണ്.

(2) ശാസ്ത്രം അഭ്യസിക്കുവാൻ ഗുരു വേണം. ആരിൽനിന്നാണ് ശാസ്ത്രം അഭ്യസിക്കേണ്ടത്? ആരെയാണ് ഗുരുവായി കരുതേണ്ടത്? നമ്മുടെ പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് മാതാപിതാക്കളെയാണ് ആദ്യത്തെ ഗുരുക്കന്മാരായി കണക്കാക്കുന്നത്. സാഹചര്യങ്ങളിൽനിന്നും അനൗപചാരികമായി അറിവ് നേടുന്നു.

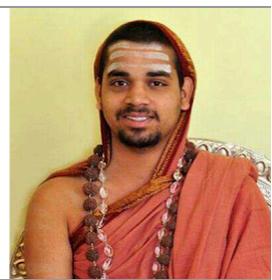
**श्रीत्रियोऽवृजिनोऽकामहतो यो ब्रह्मवित्तमः।
ब्रह्मण्युपरतश्शान्तो निरिन्धन इवानलः॥
अहेतुकदयासिन्धुर्बन्धुरानमतां सताम्॥**

ശ്രോത്രിയോഽവൃജിനോഽകാമഹതോ യോ ബ്രഹ്മവിത്തമഃ.
ബ്രഹ്മണ്യുപരതശ്ശാന്തോ നിരിന്ധന ഇവാനലഃ..
അഹേതുകദയാസിന്ധുർബന്ധുരാനമതാം സതാം..

ഗുരു വേദത്തിൽ പാരംഗതനാകുന്നു, പാപം തീണ്ടിയിട്ടില്ലാത്ത, ആഗ്രഹങ്ങൾ തീണ്ടിയിട്ടില്ലാത്ത, ബ്രഹ്മജ്ഞാനിയും, സർവ്വശ്രേഷ്ഠനും ബ്രഹ്മത്തിൽ ലീനനും സദാ ശാന്തനും ആകുന്നു. ഇന്ധനത്താൽ ബാധിക്കപ്പെടാത്ത അഗ്നിയെപ്പോലെയാണ് ഗുരുവിന്റെ തത്വം. ഗുരു അപ്യാജ കരുണാസാഗരമാകുന്നു. ഗുരു തന്നിൽ ശരണരായ ശുദ്ധരായ സാധകന്മാർക്ക് സുഹൃത്താകുന്നു. ഇവയൊക്കെയാണ് വേദാന്ത ഗുരുവിന്റെ ഗുണങ്ങൾ. ഈ ഗുണങ്ങളൊക്കെയും ധർമ്മ ഗുരുവിനും .ലക്ഷണമാക്കാം. യാതൊരുവൻ ധർമ്മശാസ്ത്ര



Voice of Jagadguru



advaitam paramanandam



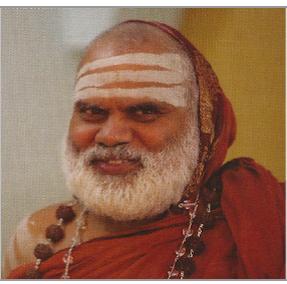
an e-magazine on advaita

പാരംഗതനും ധർമ്മമാർഗ്ഗത്തിൽ ചരിക്കുന്നവനും മറ്റുള്ളവരെ ധർമ്മാചാരണത്തിന് പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നവനുമെന്നോ അദ്ദേഹം ധർമ്മഗുരുവാകുന്നു.

(3)ദൈനംദിന ദിവസങ്ങൾ നാം എങ്ങനെ ആരംഭിക്കണം ?
എല്ലാ പ്രഭാതസന്ധ്യയും ഒരു പുതിയ പിറവിയാണ്. ആയതിനാൽ എല്ലാ ദിവസവും ശരിയാംവണ്ണം വിനിയോഗിക്കണം. തന്റേതോ മറ്റുള്ളവരുടേതോ ജീവിതത്തെ



പഴിച്ചുകൊണ്ടോ ശപിച്ചുകൊണ്ടോ ആകരുത് ദിവസം ആരംഭിക്കേണ്ടത്. ഒരാൾ അതിരാവിലെ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം എഴുന്നേറ്റ് ആ ദിവസത്തെ കൃത്യങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തണം. ഏതൊരുവിധ ഉത്തരവാദിത്വവും നിറവേറ്റുമ്പോഴും പ്രധാനമായും ധർമ്മത്തെയും മൂല്യങ്ങളേയും സ്മരിച്ച് അതിനുകുന്നവിധം കർമ്മങ്ങളനുഷ്ഠിക്കണം. തമിഴ് ഗ്രന്ഥമായ "ആചാരകോവ"യിൽ പെരുവയിൽ മൂല്ലിയാർ "അതിരാവിലെ എഴുന്നേറ്റ്, ഭഗവത് സ്മരണയോടെ, അതാതു ദിവസങ്ങളിൽ ചെയ്യേണ്ട ധർമ്മിക കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച്, സ്വന്തം മാതാപിതാക്കളെ ആദരിച്ച് ആവണം ഒരു ദിവസം ആരംഭിക്കേണ്ടതെന്നും" പറയുന്നു.

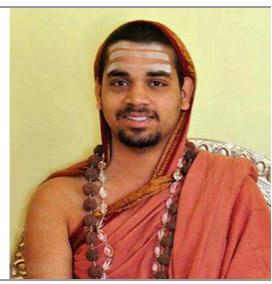


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



||आत्मबोधः||

||ആത്മബോധഃ||



परिच्छिन्न इवाज्ञानात्तन्नाशे सति केवलः ।

स्वयं प्रकाशते ह्यात्मा मेघാपायेऽशुमानिव ॥ ४॥

പരിച്ഛിന്ന ഇവാജ്ഞാനാത്തന്നാശേ സതി കേവലഃ |

സ്വയം പ്രകാശതേ ഹ്യാത്മാ മേഘാപായേശുമാനിവ ||4||

ആത്മാവ് അവിവേകം മൂലം മാത്രമാണ് പരിമിതമായി കാണപ്പെടുന്നത്. എപ്പോൾ ആ അവിവേകം നശിക്കുന്നുവോ അപ്പോൾ ആത്മാവ് സ്വരൂപം വെളിവാക്കുന്നതാണ്. എങ്ങനെ മേഘങ്ങൾ മാറുമ്പോൾ സൂര്യൻ പ്രകാശിക്കുന്നുവോ അതുപോലെ ആത്മാവും സ്വരൂപം വെളിവാക്കുന്നു.

Jagadguru Śankarācārya His Holiness Mahāsannidhānam Śrī Śrī Śrī Bhārati Tirtha Mahāswāmiji (file photo)

अज्ञानकलुषं जीवं ज्ञानाभ्यासाद्धिनिर्मलम् ।

कृत्वा ज्ञानं स्वयं नश्येज्ജലं कतकरेणुवत् ॥ ५॥

അജ്ഞാനകലുഷം ജീവം ജ്ഞാനാഭ്യാസാദ്ഭിനിർമലം .

കൃത്യാ ജ്ഞാനം സ്വയം നശ്യേജ്ജലം കതകരേണുവത് .. 5..

അജ്ഞാനം മൂലമുള്ള അശുദ്ധിയെ നിരന്തര സാധനകൊണ്ട് ജ്ഞാനത്താൽ ജീവാത്മാവിനെ പരിപൂരിതമാക്കി അജ്ഞാനത്തെ ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു. എങ്ങനെ കടുകിനെ ജലംകൊണ്ട് കഴുകി വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ അതിലെ ചെളി മാറി ശുദ്ധമായ കടുകു വേർതിരിക്കപ്പെടുന്നുവോ അതുപോലെയാണ്.

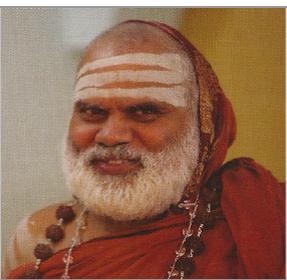
संसारः स्वप्नतुल्यो हि रागद्वेषादिसङ्कुलः ।

स्वकाले सत्यवद्भाति प्रबोधे सत्यद्ഭवेत् ॥ ६ ॥

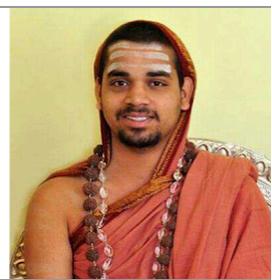
സംസാരഃ സ്വപ്നതുല്യോ ഹി രാഗദ്വേഷാദിസങ്കുലഃ .

സ്വകാലേ സത്യവദ്ഭാതി പ്രബോധേ സത്യദ്ഭവേത് .. 6 ..

അടുപ്പവും വെറുപ്പും അകൽച്ചയും എല്ലാം സമ്മിശ്രമായ ഈ ലോകം ഒരു സ്വപ്നംതന്നെയാണ്. ഒരാൾ ബോധവാൻ ആകുന്നതുവരെ മാത്രം അത് സത്യമാണെന്നു തോന്നിപ്പിക്കുന്നു. ബോധവാനായാൽ അത് അസത്യവും അനിത്യവും ആണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുന്നതാകുന്നു. (തുടരും....)



Voice of Jagadguru



advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita

പുജാവിധാനം

ഏതൊരു മനുഷ്യനും നാലുവിധമായ കർമ്മങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നു. അവ

- (1) ചിന്തകൾ
- (2) ശരിയായ മനോഭാവം
- (3) വാക്കുകൾ
- (4) പ്രവൃത്തികൾ

ഇതിൽ നമ്മൾ ചെയ്യുന്നതും നമ്മുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മറ്റുള്ളവരാൽ ചെയ്യിക്കപ്പെടുന്നതുമായ പ്രവൃത്തികളും ഉൾപ്പെടുന്നു. നമ്മൾ ചിന്തിച്ചതോ പറഞ്ഞതോ പ്രവർത്തിച്ചതോ അഥവാ നമ്മളാൽ ചിന്തിപ്പിച്ചതോ, പറയിപ്പിച്ചതോ, പ്രവർത്തിപ്പിച്ചതോ ആയവ "കർമ്മങ്ങൾ" ആകുന്നു. നമ്മുടെ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ കർമ്മത്തെ മൂന്നുവിധമായി തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

(1)സഞ്ചിതകർമ്മം : ഇവ കൂട്ടിവെച്ച അഥവാ സ്വരൂപിച്ചുവെച്ച കർമ്മങ്ങളാണ്. ഒരു ജീവിതത്തിൽ തന്നെ എല്ലാ കർമ്മങ്ങളേയും അനുഭവിക്കുകയോ സഹിക്കുകയോ ചെയ്യാൻ സാധ്യമല്ല. ഈ സ്വരൂപിച്ച കർമ്മങ്ങളിൽ കുറച്ചുഭാഗം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽതന്നെ അയാൾ അനുഭവിക്കുന്നു.

(2)പ്രാരാബ്ധകർമ്മം: സഞ്ചിതകർമ്മങ്ങളിൽ ഫലം നൽകാൻ തുടങ്ങിയതും, ആ ഫലം അനുഭവിച്ചാൽ അല്ലാതെ തീരാത്തതുമായവയെ പ്രാരാബ്ധ കർമ്മങ്ങൾ

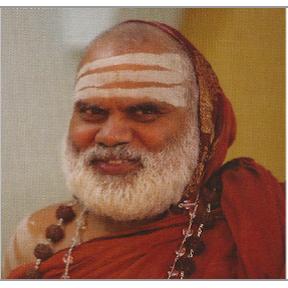


എന്നു പറയുന്നു. സഞ്ചിതകർമ്മങ്ങളിൽ ഫലം നൽകാൻ തയ്യാറായി പാകപ്പെട്ടതും, പ്രതിസന്ധികളായി ഭവിക്കുന്നതുമായവയെ പ്രാരാബ്ധ കർമ്മമെന്നു വിവരിക്കാം.

(3)ആഗാമിക കർമ്മം : ഈ ജന്മത്തിൽ നാം ഉദ്പാദിപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ കർമ്മങ്ങളേയും ആഗാമികം എന്നു പറയാം. ഇവ സഞ്ചിതകർമ്മമായി മാറി നമ്മുടെ ഭാവി രൂപപ്പെടുത്തുന്നു. ഒരു മനുഷ്യജന്മം കൊണ്ടു മാത്രമേ ഭാവിയിലെ വിധി മാറ്റുവാൻ

സാധിക്കുകയുള്ളൂ. മരണശേഷം ക്രിയാശക്തി നശിക്കുകയും, അടുത്ത മാനവജന്മം എടുക്കുന്നതുവരെ കർമ്മം ചെയ്യാൻ സാധിക്കാതെ വരുന്നതുകൊണ്ടുമാകുന്നു.

വൈദികവും കൂടുംബപരമായ പാരമ്പര്യങ്ങളെ ആചരിക്കുന്നതുവഴി, അവ സമ്മർദ്ദമില്ലാത്ത, പ്രശാന്തമായ ജീവിതയാത്ര പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. എല്ലാ കൂടുംബത്തിലും പൂർവ്വികരുടെ കാലംമുതൽ അനുഷ്ഠിച്ചുവന്ന ചില ആചാര, അനുഷ്ഠാന ജീവിത പാരമ്പര്യമുണ്ട്. യാതൊരുവിധ ഒഴിവുകളിലൂടെയും പരയാതെ സംസ്കാരം പരിപാലിക്കേണ്ട പ്രധാനമായ കർത്തവ്യം നമ്മൾക്കുണ്ട്. ഈ സംസ്കാരവും മൂല്യങ്ങളും അടുത്ത പരമ്പരയ്ക്ക് കൈമാറുന്നതുവഴി നമ്മുടെ നാടിന്റെ മഹത്തായ വൈദിക സംസ്കാരം സംരക്ഷിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. ഈ രാഷ്ട്രം നമുക്ക് ഭക്ഷണം, താമസം, സ്വത്ത്, വിദ്യാഭ്യാസം എന്നിവ പ്രദാനംചെയ്ത് എല്ലാവിധ ദുരന്തങ്ങളിൽനിന്നും, രാഷ്ട്രവിരോധികളിൽനിന്നും നമ്മെ കാത്തു രക്ഷിക്കുന്നു. ആയതിനാൽ നമ്മുടെ രാഷ്ട്രത്തെ ബഹുമാനിച്ച് അതിനെ സംരക്ഷിച്ച് പാരമ്പര്യത്തെ കാത്തുരക്ഷിക്കേണ്ടതായ പരമമായ ഉത്തരവാദിത്വം നമ്മൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നുണ്ട്. (തുടരും....)

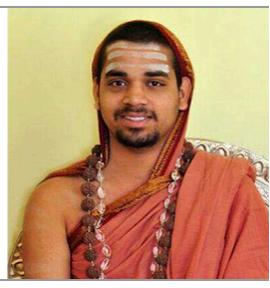


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam



an e-magazine on advaita



Our Website link : <https://voiceofjagadguru.com/>

Telegram Channel : <https://t.me/voiceofjagadguru>

Instagram Channel :

https://www.instagram.com/stories/voice_of_jagadguru_voj/3601249542534134684?igsh=MW90YW13N2c5b2hqaA==

WhatsApp Community Channel: <https://chat.whatsapp.com/Ly4wlaTu8Kc3sjiEYU8KGu>

YouTube Channel : <https://youtube.com/@jagad-guru-channel?si=brkLFqiz8sZJ6Ull>

Editorial Board

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| Sri P A Murali | Hon' Advisor | Administrator & CEO, Sri Sringeri Mutt & It's Properties, Sringeri |
| Sri S N Krishnamurthy | Hon' Editor | Sri Sringeri Mutt, Sringeri |
| Sri Tangirala Shiva Kumara Sharma | Hon' Editor | Sri Sringeri Mutt, Sringeri |
| Sri B Vijay Anand | Web Director | Coimbatore |
| Smt B Srimathi Veeramani | Web Asst Director & Chief Editor | Tirunelveli |
| Sri K M Kasiviswanathan | Hon' Editor | Tirunelveli |